

Jaarverslag 2021

Inhoudsopgave

Inleiding.....	2
1. Verandering werkwijze.....	3
1.1 Dieren welzijn.....	5
1.2 Bewustzijn verandering.....	6
2. Pijn.....	7
2.1 Ontstaan en verloop van de dienst Dierenmaatjes.....	8
2.2 Wat maakt nu dat onze werkwijze niet meer werkt?.....	9
2.3. Empathen.....	10
2.4 Verandering.....	12
2.5 Bewustzijn.....	13
2.6 Wat is er nodig.....	16
2.7 Wat heeft dit verhaal nu te maken met ons werk?.....	17
2.8 Achtergrond.....	17
2.9 Empathen en Narcisten.....	19
3. Welzijn.....	21
3.1 Spiegelen van dieren.....	22
3.2 Het Warme Nest.....	23
4. Zorg mens en dier.....	24
4.1 Hoe verder?.....	24
4.2 Educatie:.....	25
4.3 Safety First.....	26
4.4 Trajecten.....	28
Nawoord.....	30

Inleiding

In 2021 zijn er niet veel veranderingen geweest in de werkzaamheden.

Geleidelijk nemen de aantallen af door natuurlijke oorzaken.

Al onze klanten, zowel mens als dier waren al erg oud als ze bij ons kwamen. Voor ieder die overleed, namen we geen nieuwe klanten aan.

De reden is dat het sinds de corona crisis onmogelijk bleek om nog betrouwbare, vaste vrijwilligers aan te trekken.

De oude dieren en oude mensen hebben gegarandeerde zorg nodig, op continue basis. Als dat niet meer mogelijk is, dan kunnen we geen dieren en mensen meer aannemen.

Al sinds het begin van de corona tijd, doe ik de klanten en dieren vrijwel in mijn eentje en dat is een te grote belasting.

Omdat de missie en visie nog steeds mijn grote passie is, ben ik research gaan doen en nieuwe opleidingen en verdiepingen om de maatschappelijke en individuele situatie van een andere kant te benaderen en helpen verlichten.

Van binnen uit, vanuit de oorzaak van de eenzaamheid van de kwetsbare mensen en dieren, is nu de insteek.

Als mensen en dieren op oorzakelijk niveau geholpen kunnen worden, geeft dat de grootste kans op duurzame verandering.

Veel meer mensen en dieren hopen we op de nieuwe manier te kunnen bereiken. Letterlijk!

In het verslag, wat volgens mijn `traditie` een klein boekwerk is geworden, kun je er alles over lezen.

Voor een beter inzicht en begrip, kun je het verslag van 2020 er nog op na lezen.

Iedereen heeft de ontwikkeling van ons werk en de verschuiving van de focus voor de werkwijze in verslag 2020 kunnen lezen.

Dit verslag is nog zo actueel dat we deze opnieuw onder uw aandacht brengen en nu een aanvulling schrijven over in hoeverre de plannen voor 2021 gerealiseerd zijn en in welk stadium deze momenteel verkeren.

1. Verandering werkwijze

De doelstelling van stichting Queri blijft ongewijzigd.

In officiële bewoordingen:

Stichting Queri heeft als doel het bevorderen van het welzijn van kwetsbare mensen en kwetsbare dieren.

Wat mensen verstaan onder welzijn kan heel breed zijn:

- **Gezond van lichaam en geest**
- **Financieel en materieel onbezorgd leven**
- **Harmonieuze, liefdevolle en vervullende relaties** met partner, familie, vrienden, sociale omgeving
- **Vervullend beroepsleven** waarin men de eigen talenten volledig kan benutten en men een bijdrage kan leveren aan de maatschappij, die gewaardeerd en gezien wordt. Daarmee een inkomen genereren die bevredigend voelt, als een gelijke waarde als die men zelf levert.
- **Zinvol leven:** het gevoel belangrijk te zijn voor de medemens en de maatschappij als geheel. Vervulling voelen in het inzetten van de eigen talenten en kwaliteiten voor het bevorderen van het welzijn van anderen, de natuur, de planeet.
- **Belangrijke bijdrage leveren aan de maatschappij**
- **Spirituele vervulling:**
 - Dit is een gebied die ikzelf bij deze vrij traditionele opsomming toevoeg.
 - De veranderingen in de wereld zetten een beweging naar `binnen` in gang bij vele mensen.
 - **Hier ga ik iets uitgebreider op in.**
 - **Bewustwording:** de mensheid als collectief en als individu maakt een groei door.
 - **De mens wordt zich letterlijk bewust/wakker, van hoe we ons thuis, onze planeet hebben gebruikt en misbruikt, voor egocentrische doeleinden.**
 - Tegelijk met die bewustwording op wereld niveau, worden veel mensen zich langzaam bewust, dat verandering alleen kan starten, bij de individuele mens zelf.
 - **Verbeter de wereld, begin bij jezelf.**
 - Dit is meer actueel dan ooit tevoren.
 - Men gaat zich bewust worden van de Verbondenheid van mensen aan elkaar en hoe de mensheid zijn eigen werkelijkheid creëert.
 - Mensen gaan op zoek naar de Bron in zichzelf. Gedreven door een algehele ontevredenheid over de eigen omstandigheden, de manier van opgroeien, de structuren in de moderne samenleving, die men is gaan ervaren als onderdrukkend en pijnlijk.

Op zoek naar antwoorden, kijkt men deze keer niet zo zeer buiten het Zelf, maar meer:

- **Wat kan ikzelf doen** om de wereld een stukje liefdevoller te maken.-
- **Wat kan ikzelf doen**, om mijn leven meer inhoud te geven. –
- **Wat kan ikzelf doen** om mijn omstandigheden te verbeteren.

In plaats van in een slachtoffer bewustzijn te blijven leven van `het leven gebeurt mij, de economie, of ouders, of overheid, of vrienden, familie en anderen, zijn verantwoordelijk voor dat ik mij niet gelukkig voel.

Er is een grote groep mensen die op zoek gaan naar gelijkgestemden.

De mensen zijn ontevreden over hun omstandigheden en willen nu breken met al hun oude patronen. Ze geven hun vaste baan op, verkopen hun huis en spullen en trekken de wereld in op zoek naar een eigen plekje in de natuur waar men een nieuw bestaan kan opbouwen met gelijkgestemden.

Moderne nomaden

Er zijn mensen die het liefst geen enkele vastigheid meer willen, de moderne nomaden. Zij doen hun best om een inkomen te genereren vanuit een mobiele situatie. Online bedrijven, die men vanuit iedere plaats kan uitvoeren en die financieel overvloed en persoonlijke vrijheid kan betekenen. Deze mensen zijn gericht op hun individuele ontplooiing, niet zozeer met het dienen van het collectief.

Eco logische leef- en denkwijzen.

Een andere categorie mensen is gericht op het leven in een gemeenschap die `ouderwetse` normen over broederschap, leven in uitgebreid familie verband, liefde en harmonie, samenwerking ipv competitie en andere principes zoals rechtvaardigheid, zelf bestuur, gemeenschapszin. in ere hersteld zijn.

Deze mensen zijn gericht zijn op zelfvoorzienend leven in harmonie en met respect voor de Aarde.

Met zo weinig mogelijk gebruik en misbruik van natuurlijke hulpbronnen en onafhankelijk van een kunstmatig energie levering netwerk. Mooi gezegd: zo klein mogelijke ecologische voetprint nalaten. Begrippen zoals Permacultuur, voedsel bos, Tiny house, eco living, moestuinen en voedselbossen, zijn aan de orde van de dag.

Oude en nieuwe boeken over natuurlijk leven stijgen in populariteit.

De inspiratie is nu nog steeds dat de mens wil creëren vanuit de pijn gevoelens van wat ze in hun jeugd hebben ervaren, de pijn die ze om zich heen zien van mensen in oorlog gebieden, De pijn die ze ervaren vanwege luchtvervuiling, gebrek aan voldoende woonruimte, weinig inkomen, kunstmatig gemaakt voedsel waar ze ziek van worden, honger in de wereld, verdwijnende regenwouden.

1.1 Dieren welzijn

Veel meer mensen dan ooit gaan de pijn en ellende beseffen van dieren in de bio industrie en nu ook de pijn die huisdieren voelen vanwege een leven die indruist tegen hun natuurlijke behoeften en biologische achtergrond.

Wat is het hoogste ideaal tegenwoordig?

Voor bepaalde mensen is een leven in welvaart, met financiële overvloed, het hoogste ideaal.

Het aanbod van mensen die `gouden bergen` beloven via internet handel, online business coaches, is ongekend hoog.

The Law of Attraction wordt beleefd als het manifesteren van veel geld en materiele welvaart.

Een andere stroming richt zich op spirituele groei.

Een Bewustwording proces die zich beweegt van `victim / slachtoffer bewustzijn (alles gebeurt mij, ik heb geen invloed op mijn leven), via `By me, `(ik creëer mijn eigen werkelijkheid), langs `Through Me`, (Ik ben een channel, kanaal voor het leven, Het leven gebeurt door mij), naar uiteindelijk `de wereld weerspiegelt zich in mij Ik ben een spiegel van alles wat er in de wereld gaande is.. Iedereen is verbonden met elkaar, op alle niveaus.

Ik ben deel van het Universum en het Universum leeft in mij en door mij.

Dit bewustzijn niveau is nu waar veel mensen naar op weg zijn.

Men beseft steeds meer, dat de wereld om zich heen een afspiegeling is van de gedachten van de mensen op collectief en individueel niveau.

De wereld, de persoonlijke omstandigheden, de mensen die men gedurende zijn leven in zijn werkelijkheid aantrekt, alle interacties die men met anderen beleeft als spiegel van de eigen patronen en overtuigingen.

Bewustzijn over de rol en positie van huisdieren groeit.

Over (huis) dieren wordt nu veel meer erkend dat ze een spiegel zijn voor de verborgen (onbewuste) gevoelens van hun mens.

Dieren delen ons leven, ze delen ook onze gevoelens. Ze zijn diep met ons verbonden, op zielsniveau.

Het verhaal over het Hicks deeltje vertel ik nu even als illustratie dat mens en dier en natuur met elkaar verbonden zijn op diep niveau.

Zodra de mens zich daar echt bewust van wordt, gaat hij het leven en zijn mede-planeet bewoners heel anders beschouwen.

Alles op Aarde is verbonden is met elkaar. We zijn ook verbonden met de natuur, de bomen, bloemen, planten en alle levende wezens, zelfs mineralen en andere materie hebben we verbinding mee.

In de wetenschap is al lang geleden geweest dat in ieder systeem het zogenaamde **Hicks particle** zit. Het **Godsdeeltje** wordt het ook wel genoemd. Het zit in jou, mij, de dieren, planten, bomen en het beweegt met grotere snelheid dan het licht rond de aarde.

1.2 Bewustzijn verandering

`Heb uw naaste lief, gelijk uzelf`, krijgt een echte gevoelswaarde. Als je beseft dat jij en de ander verbonden zijn, is het niet meer mogelijk om de ander te benadelen, te vermoorden of te veroordelen.

Je weet dan dat jij op een gegeven moment net zo in het leven stond als waar die ander nu is en kan compassie opbrengen. Je wordt milder.

Als je dan ook beseft dat je verbonden bent met dieren, dan wil je ze niet meer eten, je eet je buurman toch ook niet?

Het bewustzijn dat iedereen deel van elkaar uitmaakt en gelijk is, mens, dier en natuur, heb ik al vanaf mijn geboorte.

Vlees eten kwam niet in mij op en ik had er een aangeboren aversie tegen om andere wezens op te eten, pijn te doen of slecht voor te zorgen.

Mijn jeugd was een aaneenschakeling van misbruik en geweld door mensen in mijn omgeving. Geweld tegen mij, mijn broers en moeder. Fysiek, emotioneel, mentaal heb ik veel meegemaakt. Als een ander pijn leed, dan voelde ik dat alsof het van mijzelf was.

Deze eigenschap noemen ze in de huidige psychologie ook wel extreem empathisch, oftewel `empaath`.

Is dat nu overdreven?

Vele dierenliefhebbers en vooral mensen die in de dieren bescherming en opvang werken, hebben deze eigenschap.

Over mensen die de pijn van anderen en dieren voelen, en dit beleven alsof het van henzelf is, gaat het volgende stuk.

Voor mij persoonlijk was het de motivatie om de stichting op te richten.

Nu is het de motivatie om de werkwijze aan te passen. Om de mensen en dieren op dit stuk te gaan helpen.

Het is niet niets, om de pijn van anderen te voelen alsof het van jezelf is.

Dat is een super zwaar leven en mensen gaan hieraan onderdoor als ze zich niet bewust worden van het feit dat ze pijn (en andere gevoelens natuurlijk) overnemen van een ander. Ze worden ziek omdat de pijn energie van de ander letterlijk in hun systeem wordt opgenomen. De mensen gaan letterlijk gebukt onder de zorgen en pijn van hun medemens, dieren, planten of welk levend wezen dan ook die hun pad kruist. Dat gebeurde met mij natuurlijk ook!

Ik heb vele ziektes en problemen ondervonden, die veroorzaakt waren door het dragen en opnemen van het leed van mensen en dieren.

Door bewustwording en methoden energy healing, reiki en andere alternatieve behandelwijzen ben ik erg veranderd en heb alles kunnen loslaten en transformeren. Nu is er geen sprake meer van `overnemen, absorberen, maar van observeren en constructief met het geobserveerde omgaan.

In mijn kracht komen en anderen helpen in hun kracht te komen.

Alle methoden heb ikzelf ook geleerd en kan nu anderen helpen in hun proces van bewustwording en transformatie.

Als iemand zich bewust is geworden van hoe zijn energiehouding werkt en kan veranderen van absorberen, naar observeren, dan is deze persoon in zijn volledige kracht gekomen en kan van grote betekenis zijn voor anderen. Juist omdat de empathische mens dieper kan `kijken`, in meerdere lagen en dimensies dan de 3 dimensies waar de doorsnee mens in kan kijken en mee leeft. Hierdoor kunnen ze werken op het diepe energetische, oorzakelijke niveau van problematiek, op individueel en op collectief niveau.

2. Pijn

Waar kwam ik de eigenschap absorberen van andermans pijn het ergste tegen?

Zonder uitzondering waren alle vrijwilligers mensen met de eigenschap van het overnemen van de pijn van dieren en anderen.

Empathen , worden ze genoemd.

Ik ben ook zo iemand had ik eerder uitgelegd, daarom kan ik het goed herkennen.

Iedere vrijwilliger , de kwetsbare mensen uit de doelgroep van de stichting, heeft een fysieke, psychische en /of mentale chronische aandoening, die hen belemmerd in het dagelijks functioneren.

Hoe uit zich dit meestal? Wat zijn kenmerken?

De mensen hebben moeite met relaties, moeite met volhouden van studie, moeite met vinden en houden van een baan, gevoelens van angst en diepe depressie zijn kenmerkend.

Ze hebben een complexe gevoelswereld omdat de emoties van de mensen en dieren waar ze mee omgaan, verweven zijn met hun eigen emoties. De mensen raken hierdoor erg snel `overprikkelde, erg snel moe, licht geraakt, weinig weerstand tegen virussen en bacteriën en daardoor vaak ziek.

Ik noem het wel `mentale virus ziekte` en zet voor mijzelf een bepaald Reiki symbool in. Dat werkt goed voor mij in ieder geval en ik wil dit ook aan anderen gaan leren.

De andere categorie kwetsbare mensen, die doelgroep zijn van de stichting zijn de eenzame ouderen.

Het zal de lezer nu niet meer verbazen, dat de empathen van vroeger, de sensitieve jongeren uit de 50er jaren, nu de eenzame ouderen zijn.

In de tijd dat deze gevoelige mensen jong waren, was er niets bekend over `empath zijn, hoog sensitief zijn, of ADHD/ADD en andere eigenschappen die mensen `anders` maakte dan de gemiddelde mens.

Als hun gedrag als belastend voor de omgeving, gezin of familie werd ervaren, belanden deze mensen in de psychiatrie.

Heel vaak hadden ze destructieve relaties en bleven uiteindelijk alleen achter, met de focus op huisdieren, waar ze een diepe band mee voelden die met mensen te moeilijk bleek.

Natuurlijk spelen er meer factoren mee, maar ik heb onze oude klanten heel goed leren kennen. Vele intieme gesprekken mee gevoerd, een echte band met hen opgebouwd. En mijn observatie dat de eenzame ouderen die een beroep op onze stichting doen, de hoog sensitieve en diep empathische mensen van vroeger zijn.

Hun gedrag is anders dan de doorsnee oudere, hun focus is anders gericht. Een aantal slikte al sinds hun jeugd anti depressiva en of andere medicatie. Vele hebben een angst syndroom waardoor ze nog meer geïsoleerd en eenzaam zijn dan doorsnee ouderen die alleen wonen omdat de partner overleden is.

Reguliere ouderen waarvan de partner overleden is, hadden een sociaal netwerk waar meestal wel mensen van over blijven. Ze hebben kinderen en kleinkinderen die zich betrokken voelen.

Zo niet de mensen die onze hulp zoeken.

Hun eigenschappen en leven heeft als resultaat dat ze eenzaam en geïsoleerde ouderen zijn geworden.

Hun liefde gaat naar huisdieren en als deze wegvallen, voelen ze de eenzaamheid des te erger.

Een nieuw dier zou goed zijn, maar ze houden zo veel van dieren, dat ze geen nieuwe nemen als ze weten dat het dier hen zal overleven, of als ze beseffen dat ze er zelf niet goed meer voor kunnen zorgen.

Zo n besluit maakt hen nog eenzamer.

2.1 Ontstaan en verloop van de dienst Dierenmaatjes

Wij gaven deze mensen een nieuw dier, passend bij hun leeftijd en omstandigheden. Een dier die zelf ook eenzaam was geraakt door sterfte of ziekte van zijn baasje. Win-win dus!

Daarbij zorgden we ook voor de nodige hulp bij de verzorging van het dier plus de garantie dat het dier altijd bij de stichting terug zou keren als het baasje iets overkomt.

De vrijwilligers waren de mensen uit het eerste verhaal.

Ze konden het heel goed vinden met hun klant, juist omdat ze affiniteit met elkaar hadden!

Ze resoneren op diep niveau met elkaar vanwege het feit dat ze **eenzelfde `emotionele blueprint`** hebben.

Win-Win-Win

2.2 Wat maakt nu dat onze werkwijze niet meer werkt?

Vreemd genoeg dezelfde eigenschap die ervoor zorgde dat vrijwilligers bij ons kwamen werken, zorgde ervoor dat ze niet meer konden komen!

Hoe dan!!

Als je de pijn overneemt, van dier en mens alsof dat van jezelf is. Dan ben je gevoelig voor alles in je omgeving wat pijn lijdt.

Je leest de kranten en `ziet` pijn, je praat met anderen en `hoort` pijn, je kijkt tv en je ziet en hoort pijn. Je scrolt social media en je wordt steeds geconfronteerd met pijn.

Dat is waar de energie naartoe loopt. Je emotionele blueprint, zo gezegd.

De angst voor corona, de ziekte en dood die dit verspreide, werd door de empathen onder ons het ergste gevoeld. Omdat de angst en pijn van anderen beleefd wordt als `eigen`. En dat stapelt op de eigen pijn. Hierdoor blijven deze mensen nu thuis, omdat de maatregelen dat voorschrijven, wordt hun angst versterkt.

Angst gaat een eigen leven leiden.

Van bijna het ene moment op het andere bleven de vrijwilligers weg!

Ze dachten niet meer aan de dieren in mijn opvang, niet meer aan de ouderen die hun klanten waren of de dieren bij die ouderen, waar zij mede de zorg voor droegen.

Plotseling stond ik er bijna helemaal alleen voor. Behalve de enkeling die af en toe nog kwam en behalve bestuurslid Sharon.

Zij lijdt aan een ernstige nierziekte, echter zij is niet de hoog sensitieve empaath, dus ze kan goed haar pijn van die van anderen onderscheiden. Dat maakt haar mentaal sterk, al is ze fysiek erg kwetsbaar.

Sharon is goud waard, mensen als zij, zijn goud waard!

Wel sensitief voor andermans leed, maar het niet zelf overnemen.

Dáár willen we naar toe werken!

Mensen die sensitief zijn, die van nature observeren in plaats van absorberen, zijn erg zeldzaam.

2.3. Empathen

Kunnen de empathen uit mijn verhaal veranderen?

Kunnen ze leren om te observeren in plaats van absorberen?

Jazeker wel!

Hoe dan?

Door gerichte training.

Door te leren onderscheid te voelen, door een bewustwording proces op gang te brengen over hoe hun energie werkt, over hoe ze meester over hun eigen energie kunnen worden, zonder de mooie eigenschap van empathie en sensitiviteit kwijt te raken.

Vele empathen hebben een schuldgevoel als ze kiezen om iets voor henzelf te vragen, het is alsof ze dan iets van een ander `afnemen`.

Ze kunnen slecht voor zichzelf opkomen, zorgen niet goed voor zichzelf omdat ze anderen belangrijker vinden dan zichzelf.

Dat komt weer door dat ze energie van de ander voelen. Ze gaan in de energie van de ander `zitten` en zorgen op die manier dat die ander `krijgt` wat die wil! Meestal denken ze dan ook nog dat het echt is wat ze zelf ook willen. Logisch toch, als je de ander voelt alsof je dat zelf bent?

Het is natuurlijk een kromme redenering, maar eentje die zich afspeelt op onbewust niveau.

Mijn huidige werk is om mensen bewust te maken van de achtergrond van hun gedrag.

Omdat het op onbewust niveau afspeelt, is verandering alleen mogelijk als je het probleem op dat onbewuste niveau aanpakt.

Hypnose is een methode om dat niveau te bereiken en de oorzaak van bepaalde problematiek aan te pakken.

Empathen hebben namelijk van jongs af aan een patroon ontwikkeld gerelateerd aan het feit dat ze de pijn van anderen overnemen.

Deze pijn heeft zich vastgezet in hun lichaam en energie huishouding als ze niet de kans kregen om deze pijn goed te ventileren, te uiten, door hun lichaam te voeren. Dat noemen we dan vast gezette energie. Op latere leeftijd uit zich dat in rugklachten, schouder klachten, spierzwakte en allerlei aandoeningen van spijsvertering.

Mensen raken depressief als patroon omdat pijn en angst een neerwaartse energie is. Als de mens leert om de pijn uit zijn lichaam te halen en af te voeren (verwerken), dan komt er ruimte voor nieuwe energie, de positieve, `up`lifting.

Depressies kunnen verdwijnen en de lichamelijke kwalen verminderen of geheel verdwijnen.

Door de sensitieve empathen te helpen zich bewust te worden, van dat ze hun pijn van anderen hebben overgenomen, kunnen ze deze beter leren losmaken van hun eigen energie. Hiermee komt hun eigen energie/kracht terug. Omdat empathen ook in meer dimensies kunnen kijken dan reguliere mensen, zijn ze van onschatbare waarde voor het realiseren van een gezondere planeet en herstel van wereld vrede.

Ze kunnen de sterkste leiders zijn als ze niet meer de pijn van de wereld overnemen en dragen, maar deze observeren en precies weten hoe deze getransformeerd kan worden naar het tegenovergestelde, namelijk Liefde.

Empathen die Bewust zijn, in hun volle kracht, stralen hun verbinding met de Bron naar hun omgeving uit en zijn charismatische leiders. Wie wil er nu geen verbinding met Liefde?

Mijn missie is aan de ene kant de bewustwording van de empathische persoonlijkheid van zijn eigen kracht en aan de andere kant de bewustwording van de leiders onder ons, van de waarde van Bewuste empathen op leiders plaatsen.

Geef ze een spreekstoel, leerstoel, geef ze de ruimte om hun licht te verspreiden.

Een empaath kan puur met zijn aanwezigheid de energie van een zaal vol mensen beïnvloeden, zonder daarvoor iets te hoeven doen of zeggen. Ze hebben invloed op een gezin, op relaties, gewoon door hun uitstraling. Negatief, als ze de pijn van die structuur/zaal/gezin opnemen en reflecteren, maar positief als ze die pijn, en ook positieve gevoelens, observeren en weten te transformeren.

Dat is een grote reden dat ik nu werk vanuit dat perspectief:

Verbeteren van de kwaliteit van leven van kwetsbare mensen en dieren vanuit de oorsprong.

Zo binnen, zo buiten.

Geheele (bewust geworden) empathen maken een maatschappij sterk.

Hun empathie en hoge mate van compassie maakt van hen geboren leiders. Ze kunnen leiders van organisaties en bestuurders van gemeenten en zelfs van landen, goed adviseren over alle aspecten van behoeften en mogelijkheden.

Ze kunnen het beste halen uit de bestuurders, omdat ze het beste `zien` in ieder mens en naar boven kunnen halen.

Het belang van een omkeer van de sensitieve empathische mens als `chronisch ziek` element wat op de samenleving drukt als last om voor te zorgen, naar een versterkt persoon die al zijn gaven kan benutten en inzetten voor het algemeen belang is groot.

Er zijn steeds meer chronisch zieke mensen geboren in deze maatschappij, die structureel en zelf chronisch pijn lijdt.

Zo binnen, zo buiten. Hoe meer de maatschappij verhard en verziekt, hoe meer zieke mensen daar uit voort komen.

Keer dat proces om. Van onderaf, keer de piramide om.

Als een laag suikerklontjes die smelt en de bovenste laag laat omvallen, zo kunnen geheelde empathen de zogenaamde `misleide` bestuurders en dat systeem, omver halen.

Het helpt niet langer om educatie te geven op de oude manier, van kennis overdracht, van boeken wijsheid. De energie van de aarde is aan het veranderen, oude methoden werken niet meer zoals vroeger.

Het werkt ook niet om de empathen een baan te geven als ze nog niet ver genoeg in hun bewustzijn proces gekomen zijn. De oorzaken van hun moeite met vinden en behouden van een baan is daarmee niet opgelost en de nieuwe baan zal niet lang volgehouden kunnen worden.

Wat goed kan werken is het Bewustwording proces, (de heling) synchroon te laten lopen met een werkplek die niet belastend is, maar de ruimte biedt voor ontwikkeling van hun emotionele en mentale meesterschap over zichzelf.

2.4 Verandering

Verandering op basis van creatie van veiligheid, het uitbreiden van comfortzone op een geleidelijke en veilige manier.

Het programma `Safety First,` wat ik hiervoor ontwikkeld heb, is hiervan een voorbeeld.

De oude manier van coaching is hier niet goed van toepassing omdat deze de kern van de problematiek niet raakt. Coaching moet gericht zijn op het naar boven halen en helen van oorzaken. Op dieper niveau, voor een duurzame verandering.

Alles zou gericht kunnen worden op geleidelijke groei en geleidelijk uitbreiden van de comfortzone. Dan is verandering duurzaam, als het van binnen uit komt. Alles wat gedaan wordt, of bereikt wordt met pure wilskracht, is gebaseerd op angst en dat is het tegenovergestelde van verandering uit liefde. Verandering omdat je van jezelf leert houden is beter dan verandering uit angst dat anderen niet van je zullen houden.

Wat goed werkt, is verhoging van bewustzijn, kennis en implementatie van de Wetten van het Universum.

Verander de wereld vanuit de bron, begin bij het individu met en vanuit de bron!

Als je de angst van een mens transformeert naar liefde, transformeer je zijn hele omgeving en hoe meer mensen hierdoor geraakt worden, hoe beter de maatschappij zal gaan functioneren. Angst versus Liefde.

Dat is waar je ook Corona mee verdrijft.

Corona verspreid zich door angst.

Als je de angst transformeert naar liefde, de liefde voor wat de planeet, de natuur, de dieren en mensen doormaken, dan verdwijnt de angst.

Waar angst is kan geen liefde leven en waar liefde leeft heeft angst geen kans. Heb het leven lief, je naaste. Vergeet de regels van sociale afstand want die maken de mens juist ziek!

Dat is wetenschappelijk al lang bewezen overigens, ik vertel niets nieuws. De sociale afstand is bedacht vanuit angst. En angst vermindert de weerstand omdat het stress veroorzaakt. Stress verzwakt het immuun systeem en dan krijgen virussen de kans om binnen te dringen.

Dus wie veroorzaakt er eigenlijk de ziekte?

Alles wat ik schrijf komt recht uit mijn hart, de verbinding met de Bron.

Wat ik schrijf is ingegeven door wat ik `hoor` en `zie`, met andere zintuigen dan de 5 die we kennen. Ik ben helder horend en helderziend en helder voelend. Ik ontvang informatie uit meerdere Bronnen dan alleen boeken wijsheid, al heb ik die ook wel hoor!

Channelen wordt het ook wel genoemd. Maakt niet uit hoe je het noemt. Voor mij is het een perspectief van waaruit ik leef en beleef.

Ieder mens is een deeltje van dezelfde Bron, maar bekijkt de wereld vanuit zijn eigen deeltje.

Iedereen heeft dus gelijk omdat je niet meer kunt zien dat dat eigen deeltje, tenzij je bewustzijn groeit en je ook meer delen van de Bron, het Spectrum kunt zien.

2.5 Bewustzijn

Wat heeft deze beschrijving van Bewustzijn niveaus nu met de transformatie van de werkwijze van stichting Queri te maken?

Eigenlijk alles!

De stichting begon het werk vanuit een pijn positie:

Het oude perspectief van zien en voelen wat ongewenst is in onze beleving.

We voelden de pijn van dieren die afgedankt werden, de pijn van sensitieve mensen die zich moeilijk staande kunnen houden in de moderne, competitieve consumptie maatschappij. De pijn van hoog bejaarde mensen, als ze eenzaam in hun appartement naar buiten staren, in afwachting van zorgpersoneel voor steunkousen, medicijnen, eten, persoonlijke verzorging, huishoudelijke hulp.

Isolement en eenzaamheid is de Pijn die we willen verlichten met het werk wat we doen.

Een soort definitie van isolement en eenzaamheid.

Ons werk bekeken vanuit een ander, meer maatschappij gericht perspectief.

Vervreemding het Zelf, vervreemding van de Natuur, de Aarde en vervreemding van leven volgens natuurlijke behoeftes en biologische achtergrond van de mens als sociaal wezen.

In vroeger tijden maakten ouderen gewoon deel uit van het gezinsleven. Kinderen hielpen de ouders met klusjes als ze die zelf niet meer konden. En de opa's en oma's op hun beurt, pasten vaak op de kleinkinderen en zorgden voor eten en huishouding als hun kinderen aan het werk waren.

Nu wonen kinderen vaak te ver weg, vanwege werk en economische omstandigheden. Ouders worden overgelaten aan professionele zorgverleners en ze vervreemden van de leefwereld van de jongere generatie.

Tegelijk zorgt de trend dat mensen langer zelfstandig moeten wonen, voor een extra dimensie van vervreemding omdat er vaak geen contact met leeftijd genoten meer in de directe nabijheid is.

Of het moet al een georganiseerd evenement zijn.

Er is een beweging op gang die deze ouderen weer bij sociaal leven wil betrekken, maar het blijft een oplossing vanaf de buitenkant. De integratie van ouderen in het leven van de jongere generatie wordt hiermee niet voldoende gerealiseerd. Ieder blijft in zijn appartementje wonen, totdat dat fysiek niet meer mogelijk is. De laatste stap is dan het verpleeghuis en/of hospice.

Dood gaan gebeurt heel vaak (uitzonderingen daargelaten natuurlijk) ook in een `professionele omgeving, met 24 uren palliatieve thuis zorg ipv liefdevolle familie leden. Maatjes projecten schieten als paddenstoelen uit de grond.

Deze voorzien op hun beurt ook in een menselijke behoefte om belangrijk te zijn en bij te dragen aan een groter doel dan zichzelf.

De pijn van jongere generaties.

Wat de stichting ziet als oorzaak van de pijn van jongere generaties, is de geleidelijke vervreemding van de mens van hun natuurlijke levens behoeften. De ontwikkeling van de competitieve consumptie maatschappij, die in gang gezet is na vernietiging van natuurlijke hulpbronnen en hele systemen, na de wereld oorlogen.

Gedreven door gedachten van `wederopbouw, `vooruitgang, `vrede en overvloed voor ieder, bracht een beweging op gang van mensen die een gedachten goed van `nooit genoeg` verspreiden en promoten, om hun eigen zakken `meer en meer te vullen. Overheden deden hier aan mee omdat men dacht dat hun burgers welzijn bevorderd zou worden. Werkgelegenheid, onderwijs, voedsel productie, woningbouw. Alles ging in ``massa productie.

Dieren en natuur werden uitgebuit en misbruikt.

Keer op keer is bewezen dat het produceren van vlees, letterlijk produceren van vlees is geworden. Dieren worden beschouwd als vlees producerende machines, zonder gevoel en ze werden volgestopt met hormonen, antibiotica en allerlei andere chemische bestanddelen om hun groei. De productie te versnellen en verhogen.

Wat het effect op dierenwelzijn is, weet iedereen eigenlijk wel.

Wat het effect op de gezondheid van mensen is, komt pas langzaam in de publiciteit en wordt vaak geweerd uit de publiciteit vanwege de belangen van de grote producenten, overheid belangen bij die producenten en andere belangen.

Ziekten als Kreuzfeld-Jacobs, zijn nu bekend, dat deze veroorzaakt wordt door tegen natuurlijke toevoegingen in veevoeders.

Wat niet algemeen erkend wordt, is het effect van de grote hoeveelheden zuivel in het dieet van mensen, op de algehele fysieke, mentale en emotionele gezondheid.

De mens is het enige zoogdier, die doorgaat met gebruik van melk en melkproducten, na de lactatiefase in de eerste levensfase. Dieren gaan over op vast voedsel als ze opgroeien, de mens blijft melk en melk bestanddelen gebruiken. Daar is hun fysieke lichaam eigenlijk niet op ingesteld. De darm flora heeft zich aan moeten passen aan dierlijke eiwitten en produceert bacteriën en schimmels die de cellen veranderen en beschadigen. Vroegtijdige veroudering, psychiatrische en psychische aandoeningen, dementie, bot ontkalking, chronische pijn in gewrichten en vooral diabetes, hart en vaatziekten, hebben een oorsprong in een levensstijl die niet bij de menselijke natuur past.

Het bewustzijn dat we ziek worden en geworden zijn door ons eigen toedoen is gelukkig steeds groeiende.

Dat de mens als individu en als collectief gaat nu verantwoordelijkheid nemen voor de slechte gezondheid van de aarde, de mensheid, de natuur en dierenwereld.

Dit is zichtbaar in alle berichten op de social media, tv, internet en andere bronnen van publicatie.

De nieuwe `guru`s waarnaar geluisterd wordt zijn mensen die in een hoger Bewustzijn verkeren en als leraren optreden voor degenen die nog in het slachtoffer stadium zitten.

De jaren 60 en 70, de flower power, en het feminisme krijgen een opleving. Nu worden ook mensen met een sensitieve, kwetsbare natuur erkend als gelijkwaardig deel van sociaal leven.

Hoog Sensitieve mensen (mensen die afgestemd zijn op de natuur noem ik dit graag), werden eerst vervolgd (middeleeuwen, heksen vervolgingen), in een gekken huis gezet of vol met medicijnen gestopt en aan `gedrag therapie` en andere vormen van `therapie` onderworpen.

Er is een nieuw Bewustzijn in opkomst, die de sensitieve mens juist als

Nieuwe leraren en voorbeelden ziet.

Sensitieve mensen voelen, weten, wat mens, dier en natuur nodig heeft om een vervullend leven te leiden, in liefde en harmonie.

Omdat ze niet leven in een omgeving die hen dat kan bieden en ook voedsel ontvangen die hun sensitieve gestel ondermijnd, komen ze niet tot hun volle ontwikkeling en verliezen hun kracht en moed.

De constante emotionele, fysieke en mentale pijn die ze ondervinden, motiveert hen om alternatieven te zoeken.

Wederom is er een beweging die gericht is op het nemen van eigen verantwoordelijkheid.

Laten we ons nog steeds het voedsel aansmeren wat geproduceerd is met dierenleed, vol zit met gifstoffen en die de aarde vernielt, of nemen we het heft in eigen hand en gaan zelf gezond voedsel verbouwen?

Acties tegen bio industrie, hadden nooit het gewenste effect, vanwege de te grote economische belangen van multinationals en overheden die deze als hun `voedsel bron` zien

Overheden pretenderen wel een burger en natuur lievend beleid te voeren, maar er zijn teveel belangen die met elkaar in conflict zijn om duurzame verandering te versnellen. Ook de wetgeving en beleid strategieën en systemen komen erg moeilijk tot vernieuwing. Natuurlijke hulpbronnen, wereld politiek en andere zaken houden vernieuwing tegen.

2.6 Wat is er nodig

Wat er nodig is, is een beweging van Onderaf.

De sensitieve mensen in hun kracht zetten.

Liefde tegenover Pijn.

Het tegenovergestelde van Pijn is Liefde.

Stuur liefde naar alle plaatsen die pijn doen, en de pijn verdwijnt.

Dat principe is niet nieuw, iedereen heeft als kind wel een van moeder een kusje op de zere knie gekregen als je was gevallen. `Kusje erop!`. En je voelde de pijn veel minder!

Pijn is een impuls naar de hersenen om aan te geven dat er iets niet in orde is en waar aandacht aan besteed moet worden. Er is een systeem of element uit balans. Er is geen liefde naartoe gegaan, maar iets wat ongewenst is.

Liefde heelt alle wonden, dat is een sterke bewering, maar diegenen die het hebben ervaren, zullen dit beamen en ondersteunen.

Degenen die eerst voor `gek` verklaard werden kunnen we nu in ere herstellen.

Ze hebben gaven en mogelijkheden die ongekend groot zijn als ze het podium gegund wordt. Ze zijn licht brengers, hoop gevers, verspreiders van liefde en gevoel voor de wereld en de natuur.

De sensitieve mensen raken de harten van mensen die nog niet `ontwaakt` zijn.

Beetje bij beetje, maken ze scheurtjes in de oude systemen, zowel op collectief als individueel niveau.

De wonden die ze opliepen tijdens hun opvoeding, door omgeving, ouders, voorouders, komen aan de oppervlakte. Er wordt licht geschenen op deze wonden en deze kunnen hierdoor genezen.

Nu ze zich bewust zijn geworden van de manier waarop zij ziek geraakt zijn, gesoleerd en vervreemd van hun natuur, van de mensen om hen heen.

De sensitieve mens, die Bewust is geworden, die boven het slachtoffer bewustzijn is gestegen, heeft zijn verleden geheeld en is in zijn kracht gekomen.

Het is deze Kracht, die de beweging in gang zet voor de genezing van de collectieve wonden.

Bijna iedereen kent de verhalen van mensen die een ernstige ziekte doormaakten en op wonderbaarlijke wijze hiervan herstelden.

Ze schrijven hun levens verhalen en inspireren duizenden mensen met eenzelfde ziekte om hun voorbeeld te volgen en ook te genezen.

2.7 Wat heeft dit verhaal nu te maken met ons werk?

Voorbeeld functie van stichting Queri.

Op micro niveau, op kleine schaal, is stichting Queri een afspiegeling van wat er in de wereld voor beweging in gang is.

De stichting in de oude vorm, daar afscheid van nemen, dat doet pijn, zeker weten!

Het was erg mooi en dankbaar werk zoals het ging.

Niet altijd even fijn omdat ik vaak weerstand ondervond van mensen en organisaties die werken vanuit traditionele structuren, maar ik was dankbaar. Voor ieder dier die de weg naar mij vond, voor ieder mens waarvoor ik een klein lichtpuntje kon zijn.

Ook dankbaar voor iedere mislukking, want die betekende dat ik de richting uitgeduwd werd van succes.

Iedere mislukking bracht mij kennis en verhoogde mijn bewustwording van de processen die die in mijn jeugd in gang waren gezet en die het patroon vormden waar ik mijn pad naar uitstippelde.

Het werd tijd om een ander patroon te kiezen, een nieuw pad uit te stippelen, bij iedere mislukking weer een nieuw kleurtje erbij! De mandala van mijn leven werd steeds kleurrijker en ingewikkelder.

Mooie nieuwe patronen, die terug te zien zijn in de kaartjes die ik nu verspreid.

2.8 Achtergrond

Ik ga nu even verder met schrijven van een stukje over mijn achtergrond, die de achtergrond van de stichting is natuurlijk.

Dit stukje is gewoon over te slaan als het buiten de interesse ligt.

Het is een stukje over hoe `empathen en ook narcisten` in elkaar steken en hoe ze invloed op hun omgeving hebben op meerdere niveaus.

De stichting, dat is een afspiegeling van wie ik ben, van mijn leven tot nu toe.

Wie ben ik dan? Janke Margriet Kingma, geboren op 24 oktober 1960 als helft van een twee-eiige tweeling. Moeder was kleuterleidster/huisvrouw en vader zeeman. De eerste jaren veel afwezig, tot de geboorte van de jongste broer. Hij kwam `aan wal` en ging aan de studie om zijn gezin het beste te kunnen onderhouden.

De beschrijving `hoog sensitief persoon, past exact bij mij.

Behalve hoog sensitief, ben ik ook een empathische persoonlijkheid, die de gevoelens van andere wezens voelt alsof ze van zichzelf zijn.

Dat gaat veel verder dan gewoon empathisch zijn, dat wil zeggen dat je je in kunt leven in de gevoelens van een ander, zonder deze over te nemen.

Er is een schaalverdeling te maken in de gradatie van empathie.

Hieronder volgt een Zijstraatje, voor verduidelijking van woorden zoals empathen, narcisten, modale mensen.

Die is te zien als een soort heuvel die op- en weer afloopt.

De modale mens, het grootste deel van de wereld bevolking.

Op de top van de heuvel zijn mensen die in een vrij neutrale zone leven. Ze `zien wel gevoelens van anderen, maar beleven die als de `ver van mijn bed` show. Ze zijn niet per definitie alleen gericht op hun eigen plezier en welzijn, maar beseffen wel dat ze een rol kunnen spelen in de bevordering van het welzijn van anderen.

Ze zijn reguliere sociale wezens. Ze kunnen zichzelf vrij eenvoudig distantiëren van het leed van anderen. Eten van vlees van dieren uit bio industrie, vinden ze geen bezwaar, ze zien het leed niet direct voor hun neus. Honger elders in de wereld, wordt wel gezien, maar raakt hen niet in hun eigen beleving.

Ze willen best een donatie doen als ze erop gewezen worden dat er iets gedaan zou moeten of kunnen worden, maar ze geven alleen als dat hen niet ontrieft. Geen pijn doet in hun eigen beurs, zo gezegd.

Hoe worden deze mensen gemotiveerd op beïnvloed om verandering in gang te zetten?

De modale mens is te beïnvloeden of motiveren met behulp van confrontatie met directe pijn, of met het voorhouden van een `gouden ei`. Een droom beeld van iets wat ze begeren.

Hoe? Herhaling, regelmatige blootstelling aan de pijn van anderen en voorstellen dat die pijn ook hun kant op kan komen als... Uitvergroting van pijn situaties en dichtbij brengen, zoals : dit kan ook uw kind overkomen.

Andere manier is het steeds voor ogen houden van begeerde zaken zoals de nieuwste modellen auto's, mooie villa's met zwembad, droom vakanties, , wereld reizen, financieel vrij leven enz.

2.9 Empathen en Narcisten.

Aan weerszijden van de heuvel, hoe verder je naar beneden gaat, hoe sensitiever of ongevoeliger iemand is voor het leed van anderen.

De narcist is totaal ongevoelig voor het leed van anderen.

Hij leeft er zelfs van, omdat hij mogelijkheden ziet om gebruik te maken van het leed voor eigen gewin. Misbruik.

De narcist heeft allerlei strategieën en instrumenten ontwikkeld om te overleven in een wereld die overwegend sociaal is. Hij weet dat zijn gedrag niet sociaal acceptabel is en heeft talloze manieren om zich te maskeren, zichzelf te rechtvaardigen (de verantwoording op de ander gooien, gaslighten) of zich uit de voeten te maken.

Empathen, daarentegen, voelen de pijn van anderen en absorberen deze. Ze ervaren geen onderscheid tussen zichzelf en de ander. Ze denken dat ze zelf pijn hebben terwijl dat van de ander is. Ze leven in extreme gevallen met een verantwoording en schuldgevoel, dat zij de oorzaak zijn van de pijn van anderen.

Doordat ze ziekte en pijn van anderen in hun energieveld opnemen, worden ze zelf ook echt ziek.

Wat er op energetisch niveau gebeurt, is dat emoties, geestelijke pijn van anderen, opgeslagen wordt in hun lichaam. Omdat ze niet beseffen dat die pijn niet van henzelf is, filteren ze dit niet en slaan alles op in hun lichaam en geest.

Ze doen er alles aan om heling te zoeken en leven eerst in een bewustzijn dat het leed `hen is aangedaan`.

Slachtoffer bewustzijn.

Empathen (en narcisten) ervaren de wijze van opvoeding van hun ouders, familie en omgeving, als iets wat hen pijn heeft bezorgd. Terwijl ze zich later bewust worden, dat ze de pijn van hun ouders en voorouders hebben opgenomen.

Dat is iets wat heel diep kan gaan. Het zijn onbewuste processen die zich afspelen op een niveau die niet met de 5 zintuigen waar te nemen is.

Interactie, communicatie, genetische elementen, zelfs vorige levens, bepalen welke emoties en trauma's de empathische persoonlijkheid in zich opneemt.

Vanwege het feit dat alles zich op onbewust niveau afspeelt, blijven vele empathen en ook narcisten in een kringetje ronddraaien. Geen van beide ziet de ander zoals die in werkelijkheid is.

Empathen en narcisten hebben 1 aspect van menselijke beleving gemeen:

Eenzaamheid in zichzelf en isolement van sociaal leven.

Narcisten worden aangetrokken door mensen aan de andere zijde van de schaal.

Een narcist weet dat hij anders denkt en voelt dan de gemiddelde mens en zoekt verbinding.

Ieder mens is een sociaal wezen en wil bij een `groep` horen. Empathen voelen zich niet begrepen door de modale mens, die ziet, hoort en voelt niet, wat de empaath voelt en de empaath voelt zich machteloos, krachteloos, eenzaam en verlaten.

De narcist kan zich vaak goed bewegen in gezelschap omdat hij sociaal gedrag kan kopiëren, hij voelt er niets bij.

Maar hij beseft ook het gat, namelijk dat hij `doet` alsof. Hij voelt zich er toch niet bij horen en gaat gedrag vertonen om op te vallen, en mensen naar zich toe te trekken, of juist op te vallen door negatief gedrag, wat hem veel aandacht oplevert en aandacht is een vorm van invulling van het gat in hun hart. Aandacht wordt verward met liefde.

Dat zelfde mechanisme gebruiken empathen ook, al zou ik nu de halve empathische wereld over mij heen krijgen door deze bewering.

Een empaath wil ook bij een `groep horen`. Het gevoel van `anders zijn` gebruiken als middel om aandacht te krijgen. Aandacht wordt verward met liefde, net als bij de narcist.

De empaath voelt wel dat het niet werkt. Aandacht voor hun ziekte, gebrek of afwijkend gedrag, vult niet hun diepe eenzaamheid, het gat in hun hart.

Bij zowel de empaath als de narcist is een proces in gang van steeds nieuwe strategieën bedenken, van steeds zieker worden, van verergeren van negatieve gedrags patronen.

Alles om maar het gevoel van diepe eenzaamheid te maskeren, op te vullen, te ontvluchten of tegen te vechten.

Een empaath voelt zich aangetrokken tot narcisten. Vanwege een op onbewust niveau, gedeelde pijn.

De narcist speelt heel handig in op de extreme empathie.

Het zal niemand verbazen dat de stichting zowel empathen als narcisten aantrok.

De stichting is een afspiegeling van mijzelf en ik trok narcisten aan. Zij wilden zich identificeren met het `goede` werk om hun gebrek aan empathie te maskeren.

Door een gebrek aan eigenwaarde, ontleenden ze zich meer eigenwaarde door de waardering die ze van publiek konden krijgen.

Ze hielden het werk echter nooit lang vol omdat het tegen hun natuur in was om iets voor anderen te voelen. Ze gingen de schuld voor hun stress zoeken bij het werk zelf, of bij de klanten, of bij mij. Ik zou als werkgever bijvoorbeeld niet goed voor hen zorgen, hen niet geven wat ze `verdienen`, et cetera. Dat is een kenmerk van narcisten. Ze zoeken altijd de oorzaak buiten zichzelf. En manipuleren iedereen in hun omgeving om hen `gelijk` te geven.

Vele strategieën worden aangewend om een ander de zondebok te maken en zichzelf `heilig` te verklaren.

Het is wel moeilijk om toe te geven, dat niet alleen narcisten liever de oorzaak bij een ander leggen, maar veel empathen dat ook doen. Zo is het soms moeilijk om een empath van een echte narcist te onderscheiden. Al zijn er vrij eenvoudige methoden om de waarheid boven tafel te krijgen.

3. Welzijn

Verandering van werkwijze is een logisch gevolg van het werk!

In de afgelopen 10 jaar gedurende de zeer intensieve omgang met de vrijwilligers en klanten en natuurlijk de dieren, heb ik erg veel geleerd.

Ik was al vele jaren bezig met alternatieve behandelvormen voor dieren en mensen en al 20 jaar reiki master voordat ik de stichting begon.

Het werk zelf was echter de grootste leerschool die ik ooit doorlopen heb!

Op welke vlakken van welzijn richt stichting Queri zich nu?

Als mijn tekst goed begrepen is, dan komt de verandering van invalshoek van ons werk als een logische volgende stap.

Dieren zijn nog steeds erg belangrijk. Ze hebben niet dezelfde mogelijkheid als de mens om voor zichzelf op te komen. Daarom moeten er altijd mensen en organisaties blijven die voor de rechten van dieren op komen.

Hoe ben ik veranderd?

Ik observeer nu, zonder nog te absorberen en kan daardoor mensen en dieren veel beter helpen.

Door bij mijzelf de blokkades (pijnen, wonden) vanuit mijn jeugd naar boven te halen en te genezen, leef ik in een hogere energie en is mijn chronische depressie zo goed als verdwenen. Iedere keer als ik een pijn voel weet ik daar expressie aan te geven en af te voeren waardoor het niet meer ergens vast gaat zitten. Mijn basis energie is dus nu van `de pressie, naar optimisme gegaan. Heel geleidelijk, stap voor stap.

Ik heb in de loop der jaren en vooral de afgelopen twee jaren sinds de corona crisis, erg veel bij geleerd. Vele opleidingen en verdiepingen gevolgd op het gebied van energy healing, bewustwording en waarnemen van de diepste oorzaken van problemen bij anderen. Ik kan nu anderen `bewust` helpen worden van hun innerlijke oude wonden en deze helpen transformeren.

Zowel voor mens als voor dier. Voor beide ben ik als een detective en spoor in lichaam en geest de diepst gelegen pijnen op om deze te helpen transformeren.

De mens leer ik methoden die ze zelf thuis kunnen toepassen om pijn wat bovenkomt te hanteren en op een gezonde manier te verwerken.

Dieren doe ik dat ook voor, maar op een andere manier, omdat zij niet dezelfde oefeningen kunnen doen als de mens.

3.1 Spiegelen van dieren

Als het dier een eigenaar heeft, dan is het mijn taak om deze bewust te maken van de oorzaak van de problemen van zijn dier.

De eigenaar kan zelf heel veel veranderen als hij bewust is geworden dat het dier zijn eigen diepe pijnen terug spiegelt.

Waarom doet een dier dit eigenlijk?

Waarom spiegelt het dier onze diepste emoties en verborgen trauma's?

Een dier is het grootste voorbeeld van een empathie!

Een dier leeft in ons huis, deelt alles met ons, ook onze gevoelens.

Of we nu denken dat we die verbergen voor onze dieren of niet.

We kunnen onze diepste gevoelens niet verbergen voor onze dieren.

Ze zijn zo hoog sensitief dat ze onze diepste angsten, waar we onszelf niet eens bewust van zijn, naar ons terug spiegelen door hun gedrag, of een ziekte die ze manifesteren, of andere signalen.

Ze laten ons zien, waar bij ons ergens energie, oude wonden en oude emoties, vast zitten. Doordat ze met ons leven, van ons houden en alles voor ons willen doen!

De dieren zijn de Engelen op aarde, die ons de weg wijzen en ons in contact brengen met ons Hogere Zelf, met de Bron van Onvoorwaardelijke Liefde.

Door dieren te helpen, helpen we de baas. Door de baas te helpen, helpen we het dier.

Wat is hiervoor het meest belangrijk?

Het meest belangrijk is het om de mens bewust te helpen worden van de Verbinding tussen Al wat is.

Dat ieder mens en ieder dier met elkaar verbonden is.

Dat betekent dat als een dier iets mankeert, het in 9 van de 10 gevallen een afspiegeling is van iets wat er op onbewust niveau bij zijn baas loos is.

Hoe zit dat dan met verwaarloosde en gedumpte zwerfdieren, zou u hier tegenin brengen?

Deze zijn toch een afspiegeling van de problemen van de mens, op een groter niveau, op macro niveau. De problemen van individuen die niet meer voor hun dieren konden zorgen, die hun dieren niet castreerden, of die hen afdankten als het niet meer in hun leven paste.

Deze dieren lijden aan de pijn die veroorzaakt is door een laag niveau van bewustzijn.

Als je je verbonden voelt met je dier, dan dank je hem niet af, dan weet je hoe je je dier kunt steunen en geef je het dier wat hij nodig heeft. Je schaft dan geen dier aan als je geen inkomsten hebt om ervoor te zorgen. Je voelt dan je dier als hemzelf en niet als een slaafje die jou leven moet veraangenamen.

De Bewuste mens, zorgt goed voor zichzelf, voor anderen en daardoor ook voor zijn dieren.

Ik zie het nu als een nieuwe taak, om de mens te helpen in het proces van Bewustwording.

Dat doe ik door schrijven, door les geven, door mensen individueel te bereiken (BeReik je Ziel) .

3.2 Het Warme Nest

En het Warme Nest dan?

Wat is daar van terecht gekomen en wat is er over van dat mooie project?

De ontwikkeling van het Warme Nest van een onderdeel van het Bewustwording proces.

Ik werd mij bewust van alle facetten en niveaus van eenzaamheid en de oorzaken ervan en bedacht een kader (Veilige Plaats, ofte wel Sanctuary) waar de sensitieve mens en dier, in een natuurlijke omgeving, heling konden vinden.

Niet alleen heling, maar ook educatie, bewustwording, en leren leven volgens de originele menselijke natuur, met de natuur als deel van de natuur in plaats van gebruiker en misbruiker van de natuur.

Wat was de drijfveer?

Mijn eigen jeugd was de drijfveer.

De jeugd die ik beleefde als het tegenovergestelde van een warm nest. Ik groeide op in een onveilige omgeving, met een onveilig gevoel.

Dat was de pijn factor die mij motiveerde om de oorzaken en oplossingen te zoeken.

Het moest allereerst in mijzelf gevonden worden. Die veilige plek, die ik als kind niet gevoeld had, moest ik eerst herstellen in mijzelf om het naar buiten te kunnen brengen.

Zoals binnen, zoals buiten.

De pijn uit mijn jeugd heb ik verwerkt en voel mij nu diep verbonden met de Bron van Liefde.

Met iedereen, omdat iedereen verbonden is met diezelfde bron.

Ook al ben ik veel alleen, eenzaam zal ik mij nooit meer voelen. Omdat het Warme Nest nu deel van mijzelf is!

Warm Nest in mijzelf en om mij heen.

En overal waar ik kom, verspreid ik dat gevoel, die energie en dan voelt iedere plek waar ik ook woon, als mijn Thuis, mijn Warme Nest. Omdat ik die meedraag. En ik reis er ook nog in! Als een slakje, draag ik mijn warme, vrolijke en liefdevolle kleine huisje mee!

Ik voel mij nu deel van het grote geheel, en het groter geheel, dat is ieder van ons. Wij komen uit dezelfde Bron en zijn er altijd mee verbonden.

We zijn vormen van Energie uit het Universum. Nu in mensen vorm, dan weer in de vorm van een dier, of plant, of steen, water...

We zijn zielen, onderweg op een reis.

Ontdekkingsreis door het Universum en alles wat wij ervaren delen wij met het Universum, we keren terug, na een fase en geven door wat we geleerd hebben en gaan dan verder op een volgende ontdekkingstocht.

Dieren idem dito.

Of je als lezer dit nu gelooft of niet, is niet zo belangrijk, als je maar gelooft in jezelf, in je eigen vermogen om te groeien en lief te hebben.

Dan komt uiteindelijk iedereen terug bij de Bron, in zichzelf.

4. Zorg mens en dier

Zorg voor kwetsbare (sensitieve) mensen en dieren.

4.1 Hoe verder?

Kwetsbaar zijn is een begrip die aangeeft dat iemand pijn ondervindt door toedoen van omstandigheden en/of anderen.

Dat kan alleen als die persoon dusdanig zwak in zijn energie staat dat een ander toegang heeft (zwak immuun systeem).

Deze zwakheid is te zien bij een (chronische) ziekte, ouderdom, hoog sensitiviteit, psychische en/of mentale onbalans of andere eigenschappen of omstandigheden. Dat maakt het menselijke immuun systeem zwak en is men vatbaar (kwetsbaar) voor ziekte en misbruik of geweld door anderen.

Als we de oorzaak van deze energetische zwakte opsporen en veranderen, dan is deze mens niet kwetsbaar meer in die zin, maar krachtig en kan volwaardig deelnemen aan de maatschappij en meester zijn over zijn eigen leven.

Dat is dus ons streven nu. De oorzaken van de kwetsbaarheid aanpakken en bestrijden. Zowel bij de mens als bij dieren.

Op deze manier hopen we veel meer mensen duurzaam te kunnen helpen dan via de oude methode van mens en dier aan elkaar koppelen voor wederzijds verlichten van eenzaamheid.

Dat was namelijk niet duurzaam omdat als men weer uit elkaar gaat, het probleem in alle hevigheid terugkeert. Als mens en dier vanuit de kern van hun gevoel van eenzaamheid en depressie wordt behandeld, dan kan men alleen zijn, maar zich niet eenzaam voelen omdat men zich verbonden voelt met de Bron van alle liefde. In henzelf.

Vandaaruit is contact met anderen er eentje van bewuste keus in plaats van `niet alleen willen zijn`. Relaties kunnen op meer gelijkwaardige basis en uit vrije wil aangegaan worden.

Mensen houden op met verzamelen van dieren uit angst voor eenzaamheid, maar kunnen bewust kiezen voor het nemen van een dier als aanvulling op hun leven, in plaats van opvulling.

Het leven van dieren wordt vanuit de oorzaak nu ook verbeterd als de mens geen dier meer neemt uit een gevoel van pijn (eenzaamheid), maar uit een gevoel van oprechte liefde voor het dier. De behoeften van het dier wordt dan beter op afgestemd, omdat het dier de behoefte van de mens niet meer zo op hoeft te vullen. Het dier zal een meer `dierwaardig` leven kunnen krijgen als hun mens beter in zijn vel steekt.

4.2 Educatie:

We vinden het nog steeds belangrijk dat mensen zich bewust zijn van de natuurlijke eigenschappen en individuele behoeften van dieren volgens hun biologische achtergrond en zullen manieren bedenken om hier vorm aan te geven.

Voor de hulp en behandeling van de mens gaan we het thema `BeReik je Ziel` noemen.

Voor de hulp en behandeling van dieren: **BeReik je Dier.**

- **Concreet blijven we gewoon zorgen voor** de mensen en de dieren die er nog zijn in de dienst Dierenmaatjes. We kunnen echter geen nieuwe dierenmaatjes op deze zelfde basis aannemen.
- **Aandacht voor eenzame mensen.**
Ook blijven we ons best doen om aandacht te vragen voor de behoefte aan menselijk contact en het belang van een huisdier voor alleenstaande ouderen en chronisch zieken.
- **Thuishulp voor mensen met een huisdier.**
We blijven vrijwilligers koppelen aan mensen voor hulp bij de zorg voor hun huisdier. Het zou mooi zijn als we dat kunnen uitbreiden naar mensen die zelf al een dier hebben. Deze hulp kan gezien worden als een aanvulling op reguliere thuishulp. Een vorm van mantelzorg is deze dienst dan te beschouwen, omdat we hulp geven die normaal gesproken door familie of vrienden en buren gegeven zou worden.
- **Budget vergaren voor betaalde krachten.**

Voor duurzame en betrouwbare hulp is het van belang dat we naast vrijwilligers ook een budget vergaren voor de inzet van betaalde krachten. Daarom zal het nodig zijn om aan de klanten een bijdrage te vragen waarvan we deze kunnen bekostigen.

- **Dieren (en hun mens) gaan we nu op oorzakelijk niveau helpen.**

De meeste dieren belanden in asielen vanwege problemen in hun thuis situatie. Omstandigheden die veranderen, maar ook ziekte en emotionele problematiek van de baasjes kunnen invloed hebben op het gedrag en de gezondheid van dieren. Als mensen zich niet bewust zijn van hun eigen invloed op het gedrag en gezondheid van hun dier, gaan ze vaak over tot afstand doen, of in extreme gevallen, euthanasie. De methode die ik inzet, helpt het dier en de mens tegelijkertijd.

Het is anders dan reguliere gedrags therapie omdat ik uitga van het herstel van de harmonie tussen dier en zijn baas op relationeel en energetisch niveau.

Dit is een proces wat geduld, veel aandacht en liefde vergt, van mij, het dier en het dieren baasje.

Het resultaat is dat het baasje een trauma of meerdere uit zijn verleden heeft opgelost en hiermee zijn eigen leven aanzienlijk aangenaamer maakt. Het dier is hiermee ook geholpen omdat het dat trauma niet meer hoeft te voelen. Zijn eigen trauma is hiermee ook behandeld. Baas en dier kunnen met goede begeleiding en oefening hun relatie herstellen waardoor het dier fijn thuis kan blijven wonen.

- **Energetisch behandelen van trauma's van hoog sensitieve empathische mensen en deze helpen in hun kracht te komen.**

Met behulp van alles wat ik in mijn leven heb geleerd aan traditionele en alternatieve, energy medicine en reiki methoden, ga ik korte en langere retraites verzorgen.

Individueel, offline en online kunnen mensen diverse sessies en trajecten volgen.

Korte uitleg van de werkwijze.

Ik spoor als een detective de dieper gelegen oorzaken op van trauma's en help deze verwerken op energetisch niveau.

Methoden die ik inzet zijn onder andere E.F.T. Kinesiologie, Touch For Health, Hypnose. Ik stem alles af op de energetische blueprint van de mens met een geheel eigen ontwikkelde methode die ik E.T.T (Energetisch, Transformatie Technique).

4.3 Safety First

Voorbeeld van een traject is Safety First.

Ik ga ervan uit dat alle veranderingen moeite kosten omdat het menselijk systeem gericht is op `overleven`, op veilig blijven. Dit noemt men wel `comfort zone`.

Zodra iemand iets nieuw wil proberen, zal met pure wilskracht dit een poos goed kunnen gaan, tot er een paniek in het lichaam ontstaat en alle vorderingen weer teniet gedaan worden. De mens raakt in paniek, zonder dat daar in werkelijkheid een goede reden voor is.

Een oer oud patroon trekt de mens aan zijn jasje, terug zijn `hol in`.

De methoden die ik inzet, zijn gericht op een soepele en een zo geleidelijke overgang, die de comfort zone liefdevol opschuift en het menselijke systeem duidelijk maakt, dat we niet meer in de oertijd leven en er geen tijgers om de hoek staan te wachten om ons te bespringen.

Het resultaat kan zijn dat onverklaarbare angsten om een studie, of baan te zoeken, vinden en volhouden verdwijnt en men weer zelfvertrouwen opbouwt in hun eigen kwaliteiten.

Kwaliteiten kunnen naar voren komen die men verstopte of afwees en depressies veranderen naar optimisme en vertrouwen in wat het leven te bieden heeft.

Chronische ziekte kan hanteerbaarder worden of zelfs verdwijnen en het leven zal minder zwaar voelen.

Zelf liefde zal kunnen groeien.

Door de groei van zelf liefde verbeteren de relaties met anderen en komt men in harmonie met de omgeving en een gevoel van vrede en liefde voor leven.

Ho-oponopono is een belangrijk onderdeel: Vergeving van ouders, voorouders en jezelf, voor wat je hebt mee gemaakt. Compassie voor jezelf en anderen voor het proces dat `leven` eigenlijk is.

Voor ieder is de reis door dit leven een andere ervaring en ieder maakt dingen mee, die de ervaring minder of meer plezierig maakt.

De kunst is om alles te omarmen als deel van de ervaring die menselijk leven is.

Expressie geven aan de emoties doe opgeroepen worden door wat je mee maakt.

Vastzittende emoties naar boven halen om alsnog te voelen en te kunnen `uiten, dat is het uit je systeem`. halen.

Dat doet de mens door middel van expressies zoals huilen, lachen, schreeuwen, praten, luisteren naar zichzelf en de ander. Juist het niet willen voelen en dus vluchten, of vechten of bevriezen, heeft de mens ziek gemaakt. Het lichaam heeft de emoties opgeslagen in organen en weefsels.

Dat moet er weer uit om verder te kunnen leven.

Het hele proces van opsporen van vastzittende emoties/pijn uit het verleden, het uiten ervan en opvullen met liefde van dat deel waar die pijn zat, kost tijd en geduld en liefde.

Maar veel minder tijd dan via traditionele methoden, die de energetische oorzaak niet behandelen.

4.4 Trajecten

Trajecten van minimaal 21 dagen voor verandering van een bepaald onderwerp.

Er is wetenschappelijk bewezen dat hersenen nieuwe patronen (neuroplasticity) kunnen creëren in een tijd van ongeveer 21 dagen. Door weghalen van oude blokkerende gedachten en tegelijkertijd oefenen van nieuwe gedachten, veranderen patronen, dus denkwijzen en kan de mens zijn leven positief veranderen.

Over de energetische behandelwijzen zal ik via de media en social media nadere uitleg geven.

- De website zal aangepast moeten worden
- De statuten zullen aangepast worden
- We zullen nieuwe bestuursleden gaan werven
- Voor de diensten zal een hogere bijdrage gevraagd worden om exploitatiekosten te kunnen dekken en de kosten voor de dieren.
- Investering in een coach voor de begeleiding van de omschakeling van onze werkwijze is een noodzaak.
- Technisch en organisatorisch veranderd er behoorlijk wat en we hebben hier ondersteuning van buitenaf voor nodig.
- Waar mogelijk heb ik mijn eigen spaargeld en erfenis van ouders voor ingezet als donatie voor de stichting om mens en dier beter te kunnen helpen.
- De stichting heeft wel een eigen verantwoordelijkheid voor de organisatie, ondanks dat ikzelf de kar grotendeels trek.

Vandaar dat we een klein deel van de financiën inzetten voor het inhuren van een coach en opleiding van medewerkers en bestuursleden, indien wenselijk.

- De stichting is ook verantwoordelijk voor de staat van onderhoud van de dierenverblijven die ze in bruikleen heeft. Er zal een budget gereserveerd worden voor het renoveren of afbreken en verwijderen naar gelang de situatie dat voorschrijft.
- We zullen nog dieren aannemen die voor henzelf en de mensen geschikt zijn als hulp dier in therapeutische/behandeltrajecten.
Die trajecten noemen we **Animal Assisted Transformation Program**
- Voor de huisbezoeken maken we gebruik van het reiki busje van de oprichter en de stichting zal hiervoor een bedrag reserveren als bijdrage voor deze bruikleen.
- Bij bestuurlijk besluit zullen bedragen voor het gebruik van de locatie (de oude, of mogelijk een andere) en het busje vastgesteld worden.
- Mensen die vast donaties overmaken zullen we persoonlijk op de hoogte stellen en afspraken met hen maken over de voortgang of stopzetten van hun donaties.

- We zullen via social media en andere media het publiek op de hoogte stellen van de transformatie in de werkwijze van de stichting.
- Vaste klanten ontvangen persoonlijk bericht.
- Waar mogelijk zullen we samenwerking zoeken met anderen die voor en met de doelgroepen werken.
- De locatie zelf.

Voor de fysieke opvang van katten zullen we ons best doen een andere oplossing te bedenken. Een andere locatie is hiervoor noodzaak. De huidige is een locatie die prive is gehuurd door de oprichter/mijzelf en slechts met toestemming van woningbouw vereniging Wold en Waard, mocht ik hier dieren opvangen en een stichting huisvesten. De dieren verblijven had gebouwd, van natuurlijke materialen en zijn aan onderhoud onderhevig. Sinds de corona zijn intrede deed, stopte het onderhoud van de ene dag op de andere.

We stonden in de Gamma, met een kar vol materialen en een ploegje mensen via project Doen van het Oranjefonds, om de verblijven te repareren. Net toen we buiten stonden en alles in het busje gingen laden, kwam het bericht over een `Lockdown`. Niemand van ons had het nieuws over corona gevolgd, we deden niet mee aan de `angst golf` die over de wereld zwoepte. Toch werden we hierin mee gezogen. Iedereen melde zich onmiddellijk af en ik heb ze nooit weer gezien of gehoord, tot op heden.

De dieren verblijven zijn praktisch ingestort en onherstelbaar en onbruikbaar voor professionele opvang van katten.

Ondanks vele pogingen om hulp of een ander onderkomen, is die situatie alleen maar verergert.

Mijn lichaam kon het zware werk, wat ik plotseling in mijn eentje moest doen, inclusief alle klantbezoeken, niet meer aan en ik werd gedwongen om alles op een nieuwe manier te bekijken. Het aantal dieren moest ik afbouwen, dat wil zeggen dat voor ieder dier dat overleed, geen nieuwe opgenomen werd, behalve bij de pleegopvang adressen.

Het resultaat van deze veranderde zienswijze en werkwijze kan hierboven in dit verslag gelezen worden.

Ontmanteling en verhuizing is een noodzaak geworden als ik niemand vind die de locatie met mij wil delen en helpen de boel op te ruimen en op te knappen.

Samenwerking zoeken.

Hiervoor doe ik mijn best om samenwerking te zoeken met andere organisaties. Voor de overname van spullen, en voor het opzetten van een project, die ik heb ontwikkeld, voor dierenopvangen die te kampen hebben met gebrek aan vrijwilligers. Hieraan kunnen alleen dierenopvangen deelnemen die een ruim terrein ter beschikking hebben.

Meer kan ik hier nog niet over zeggen. Bij interesse kun je contact opnemen.

Nawoord

We kunnen ons goed voorstellen dat dit verslag veel vragen bij de lezer oproept.

Je kunt altijd vragen stellen via email of Whatsapp.

Vorderingen die we maken kunnen gevolgd worden via social media.