

Jaarverslag 2020 en beleidsplan 2021

Inleiding	2
1.2. Problematiek	5
1.3. Link met dieren	7
2. Verloop tot heden in vogelvlucht.	9
2.2. Uitbreiding en opschaling	12
2.3. Plan en idee	14
2.4. Project Recreatie	16
2.5 Samenwerken	18
3. Veranderde rol en functie	19
3.1 Huisdier als melkkoe.	20
4. Dierencommunicatie en therapie.	21
4.1 C.A.T. Cat Assisted Therapy.	22
5. Afbouwen	23
5.1 Eenzaamheid oplossen van binnen uit.	25
6. Praktijk	29
6.1 Verdere plannen op korte termijn	30
6.2. Dieren road show en dieren talk show.	30
6.3 Niet te vergeten.	31
6.4 Last but not least.	31

1. Inleiding

Het corona tijdperk.

Dit wordt een verslag waar ik als oprichter en voorzitter als een berg tegenop heb gekeken.

Het wordt een inventarisatie van onze ervaringen met het werken voor en met de doelgroepen over de afgelopen jaren sinds de oprichting.

Verder houd dit document ook een plan in voor de voortzetting van ons werk vanuit een andere invalshoek.

Wij zijn een stichting die zich vanaf de start al bezighield met het helpen van dieren en mensen die tussen de wal en het schip vallen.

Strijd tegen Eenzaamheid, is ons motto.

De hulp aan dieren en koppeling van hulp vragende mensen aan hulp vragende dieren, is onze methode van hulpverlening:

1. Een Huisdier is de eerste stap naar een vriend.

Doelgroepen:

1. Eenzame ouderen
2. Mensen met een achterstand tot de arbeidsmarkt
3. Mensen (jong en ouder) met een chronische mentale, psychische, sociale en fysieke problematiek zoals:

Depressie, burnout, fibromyalgie, migraine, Niet Aangeboren Hersenletsel, Autisme Spectrum Stoornis, ADD/ADHD, PDD-NOS, Borderline, Overige persoonlijkheidsstoornissen. Hoog Sensitiviteit, Empathische Persoonlijkheid

Doordat we erg nauw betrokken zijn bij - en veelvuldig persoonlijk contact hebben met alle mensen uit de doelgroepen konden we goed in kaart brengen wat de meest voorkomende probleemgebieden zijn.

In gesprekken, interviews en dagelijkse omgang en observaties kwamen de hieronder genoemde problemen duidelijk naar voren.

Al deze mensen hebben een aantal eigenschappen gemeen:

- 1. Eenzaamheid en sociaal isolement**
- 2. Laag opleidingsniveau, of juist bijzonder hoogbegaafd.**
- 3. Persoonlijke mentale, psychische en fysieke problematiek**
- 4. Kwetsbare leeftijd:**

A. Hoge ouderdom:

- afhankelijkheid wegens te klein geworden sociaal netwerk
- niet mee kunnen doen aan georganiseerde sociale activiteiten
- gebrek aan eigen mantelzorger
- geen kinderen of kleinkinderen, of deze wonen te ver uit de buurt om rechtstreeks steun te kunnen bieden
- armoede vanwege gebrek aan pensioen of ze zijn hun spaargeld kwijtgeraakt (komt vaak voor helaas).

- Hoge zorgbehoefte wegens kwalen.

Gebrek aan kwalitatief hoogwaardig sociaal contact:

Oorzaken hiervan zijn onder andere:

1. dat het overheidsbeleid is gericht op lang zelfstandig wonen waardoor er geen of weinig contact met leeftijdgenoten meer mogelijk is. Gesprekken met gelijkgestemden horen dan tot het verleden.
2. Digitaal communiceren is iets waar ze niet mee opgegroeid zijn en wat voor velen moeilijk is om te gaan leren.
3. Door versnippering in de zorg komen er voor bijna iedere zorg en hulptaak andere mensen over de vloer.
4. Hierdoor raken de ouderen het overzicht kwijt over wie ze binnen moeten laten. Het werkt onveiligheid in de hand en vele worden slachtoffer van ouderen misbruik, financieel of anderszins.
5. Ze hebben geen taak meer in de maatschappij en zijn enkel hulpvragers geworden. Dat komt omdat ze niet meer betrokken worden bij maatschappelijke systemen en familielevens. Vroeger hadden ouderen nog taken als buitenschoolse opvang van kinderen, mentorschap van de jongere familieleden of andere taken in maatschappelijke organisaties waarin ze zich nuttig konden maken. Die plaatsen worden steeds meer ingenomen door de zgn. young executives en mensen die wegens werkloosheid zich meer gaan inzetten op sociaal vlak.

B. 50-ers en 60-ers, die hun baan kwijtgeraakt zijn wegens persoonlijke of economische omstandigheden. Jonge mensen die hun draai in het leven niet kunnen vinden en hierdoor een achterstand hebben opgelopen.

C. Jongeren tussen de 20 en 30, die hun draai in het leven nog niet hebben kunnen vinden en nog geen keus hebben kunnen maken over wat ze willen bereiken in het leven.

Problematiek en gedrag die we signaleren en in kaart konden brengen:

- **Veelvuldige wisselingen van studie of beroep/werk**

Door gebrek aan richting of motivatie zijn ze meerdere keren van studierichting of werk gewisseld, wat hen kwetsbaar maakt om ergens te integreren.

- **Financiële kwetsbaarheid:**

Het gedrag en/of probleem maakt hen dat ook kwetsbaar omdat ze geen vast inkomen kunnen genereren.

Ze belanden vaak ongewild in de bijstand als ze geen familie hebben die hen kan ondersteunen. Vaak blijven ze hangen in bijbaantjes om studies en dure studentenkamers of studio's mee te kunnen bekostigen. Toren hoge schulden stapelen zich vaak op en ze zien steeds minder perspectief en hun hoop op een mooie toekomst verdwijnt langzaam. Mentaal en psychisch lopen deze jongeren de kans om te verzwakken als er veel tegenslagen op hun pad komen en niet goed weten hoe en waar ze om hulp kunnen vragen.

1.2. Problematiek

Veel voorkomende problematiek sinds de corona crisis:

- **Mentale en psychische kwetsbaarheid:**

Vooraf gedurende de corona crisis kwamen deze mensen steeds meer in ons blikveld.

Ze zijn erg gevoelig voor depressie en stress gerelateerde aandoeningen.

Regels van sociale afstand zijn funest voor hen omdat het hen nog verder isoleert van leeftijdgenoten en andere netwerken die hen eventueel zouden kunnen steunen. We maakten mee dat ze angstig werden en hiervoor vluchtgedrag ontwikkelden.

Verslavingsgevoeligheid die sluimerend aanwezig was, kwam nu tot uiting en ze gingen steeds meer over tot overmatig middelengebruik zoals alcohol, sigaretten, medicijnen en drugs.

Velen zaten in hun eentje maandenlang alleen op een kleine studentenkamer of studio en ontwikkelden verslavingen aan alcohol, pillen, drugs, gamen en

=

online gokken. Ze kwamen maar mondjesmaat bij hulpverlening terecht omdat wegens de lockdown deze slecht of niet beschikbaar of bereikbaar was. Hoge drempels ondervinden ze bij de zoektocht naar hulp. Helaas ontsporen vele van deze jongeren. Een enkeling kwam bij ons terecht via hulpverlening en hierdoor kwamen we in contact met nog meer mensen uit deze categorie.

Eigenlijk is onze stichting niet toegerust om mensen te helpen die in deze fase van verslavingsproblematiek verwickeld zijn.

Ze zijn niet consequent in op komen dagen voor hun (vrijwilligers) werk of stage. Melden zich veel ziek, zijn niet gemotiveerd om aan zichzelf te werken en zoeken slechts een hangplek en een beetje begrip, steun en liefde.

Wat het leven voor deze mensen, maar ook voor de stichting moeilijker maakt, is dat ze ook nog leven in een fase van ontkenning en afschuiven van verantwoording voor hun gedrag aan anderen.

Zoals de overheid, ouders, familie, vrienden, `de slechte economie, corona, etc. Verslaving wordt niet toegegeven, wordt verborgen en de hulpverlening komt er pas achter als de mensen echt zaken kwijt raken zoals hun onderdak of als ze in criminaliteit terecht komen om hun verslaving te bekostigen. Overdoses en suïcidale gedrag en dreiging, kwamen helaas steeds vaker voor en in het nieuws.

De mensen die vooral het afgelopen corona jaar bij ons aanklopten om nog een beetje ergens een houvast te vinden, bevonden zich allemaal in een stadium van verslavingsgedrag, en ontkenning daarvan.

Dat gold voor vrijwilligers zowel als stagiaires. Steeds weer gaven we hen hulp en probeerden hen te motiveren toch op te komen dagen voor hun afspraken.

Voor ons was dit erg zwaar omdat het werk voor de dieren wel door moest gaan en de begeleiding van deze mensen erg moeilijk is vanwege de ontkenning van hun problematiek.

Het niet op komen dagen en ziekmelden werd graag gegooid op omstandigheden buiten hen zelf. Ze hebben grote neiging tot zoeken en vinden van zondebokken. Maar nog het meest van al hebben deze mensen een groot gebrek aan liefde, aan eigenliefde en zoeken deze bij onze stichting, bij het contact met kleine huisdieren.

Huisdieren geven hen een gevoel van dat ze geliefd zijn, dat ze nuttig en nodig zijn.

=

Onvoorwaardelijke Liefde is de grootste behoefte en dat ontberen deze mensen.

Ze lijden geestelijke pijn en verslaving en ander ongewenst gedrag is begrijpelijk al vinden we het geen excuus voor niet aan jezelf willen werken of ontkennen van de feiten.

1.3. Link met dieren

Dieren hebben een grote gave: ze zijn in staat tot voelen en overbrengen van onvoorwaardelijke liefde.

Ze oordelen niet, of je nu dik bent of dun, oud of jong, rijk of arm, lelijk of mooi, goed of slecht.

Dat is de reden dat mensen huisdieren nemen en/of ermee willen werken. Ook hebben ze een hoog aaibaarheids gehalte. Aaien van een dier zet de productie van stoffen in de hersenen in gang die een goed gevoel geven. Zoals endorfinen, serotonine, dopamine en natuurlijk het `knuffel`hormoon oxytocine.

Geen wonder dat kinderen troost zoeken bij hun dier als ze gepest worden op straat of school en ze zich niet geliefd of gewenst voelen. Geen wonder dat mensen met persoonlijke en armoede problemen, zo graag dieren in huis nemen. Ook al hebben ze geen geld voor de zorg ervoor. Ze denken gemakkelijk over dieren, ze doen zoals de ouders dat vroeger deden. Wat ze niet beseffen is dat de tijden veranderd zijn, dat dieren eigen specifieke behoeften hebben en geen slaven zijn die de mens gratis dienen, zonder dat er een fatsoenlijke verzorging tegenover staat. Veel van deze dieren krijgen hierdoor problemen met hun gezondheid. Ze belanden dan in een asiel of op straat omdat baasjes geen geld hebben voor dierenarts of geen kennis genoeg om de ziekte bij het dier te signaleren.

Wat wij vinden is dat er een cursus moet komen voor huisdier houders.

Dat iedereen die een dier wil aanschaffen, verplicht een cursus volgt in de verzorging van hun gewenste dier.

1.4. Eigenschappen dieren.

Eigenschappen van dieren die bij ons aangemeld worden.

1. Kwetsbare leeftijd:

Door hoge ouderdom moeilijk plaatsbaar in reguliere gezinnen. Ze hebben een hoge zorgbehoefte wegens kwalen.

2. Chronische kwalen, aandoeningen en ongewenst gedrag, wegens een huisvesting, voeding en verzorging door onwetende baasjes, die niet past bij hun biologische en natuurlijke behoefte.

De kwalen zijn in de regel stress gerelateerd hierdoor.

- Onzindelijkheid
- Urineweg infecties die chronisch geworden zijn
- Blaasgruis
- Allergieën
- Huid aandoeningen
- Gewricht aandoeningen en skelet zwakte
- Gedragsproblemen
- Angstsyndromen
- Vachtproblemen
- Infecties van maag en darmen door parasieten die niet gesignaleerd worden, niet herkend en dus geen behandeling voor ingesteld is. De schade is groot en chronisch.
- Diabetes, verstoorde schildklierwerking, alvleesklier aandoeningen
- Kanker
- Dementie

2. Aandoeningen wegens genetische en fok gerelateerde menselijke manipulaties.

Dit zijn een heel scala aan ziekten en afwijkingen, zoals de uitpuilende ogen van chihuahua's, waarvan de hersens niet in hun te klein gefokte kopje passen. Ademhalingsproblemen door te platte en te klein gefokte neuzen van een aantal katten- en honden rassen. Teveel aandoeningen om op te noemen helaas.

3. Ziekte en/of overlijden van eigenaar

4. Aandoeningen en problemen wegens overpopulatie:

Teveel dieren in 1 huishouden zorgt voor territorium stress en hierdoor kunnen dieren ziek worden en gedrag vertonen die voor mensen ongewenst is. Ook roept dit financiële problemen op omdat de baasjes de zorg niet meer kunnen betalen. Als mensen geen budget hebben voor castraties en andere dierenartskosten raken de dieren verwaarloosd en komen er steeds meer jonge dieren veel te vroeg bij een nieuw baasje (met de nodige problematiek die dat oplevert) of ze belanden op straat. Blijven ze wel bij hun baasje, dan raakt dat huishouden ernstig vervuild en worden de dieren ziek door ondervoeding, gebrek aan vacht- en parasieten behandeling en stress.

Hierboven hebben we een globale schets gemaakt van de dieren die bij ons aangemeld worden en die wij een plek geven, behandelen en eventueel herplaatsen. Permanent of tijdelijk.

2. Verloop tot heden in vogelvlucht.

Afstemmen van vraag en aanbod.

- Inspelen op de vragen vanuit de doelgroepen.

We zijn gestart als:

1. Kleinschalige huiselijke en natuurlijke opvang voor kleine huisdieren:

- Katten
- Cavia's
- Konijnen
- Tamme ratten
- Kleine hondjes

Op de locatie en bij mensen thuis in gastgezin of pleegopvang.

2. Thuiszorg en thuishulp voor huisdieren.

De focus lag op het zoveel mogelijk zorgdragen voor een goede verzorging van dieren bij hun eigen baasje, zodat ze niet naar een opvang of asiel zouden hoeven.

Wat hebben we toegevoegd, waar veel vraag naar bestond?

3. Dierenmaatjes

Herplaatsing in bruikleen van oudere katten en oudere kleine hondjes bij eenzame ouderen en/of chronisch zieke mensen. Inclusief hulp bij de zorg voor het dier, gezelschap en hulp bij kleine alledaagse handelingen, begeleiding en vervoer naar hulpverlening/artsen, wegbrengen van afval, boodschapjes doen, hulp bij koken of maaltijden warm maken.

4. Participatie en re-integratie trajecten

Mensen met een bijstandsuitkering mochten een periode bij ons vrijwilligerswerk doen en ontvingen van hun gemeente hiervoor een kleine toeslag op hun (bijstandsuitkering).

Re-integratie coaches plaatsen mensen bij ons.

5. Leerbedrijf voor Dierenverzorging en Administratie niveau 2 en 3 (dierenverzorging) .

6. Thuishulp voor dieren van mensen in armoede:

We boden hulp voor allerlei problemen op gebied van de dieren:

- Over populatie: hulp bij regelen en kosten van castraties, herplaatsing van dieren, betere behuizingen voor dieren
- Behandeling bij aandoeningen veroorzaakt door parasieten zoals vlooien, Giardia en worminfecties
- Vacht behandeling, nagelverzorging
- Verbeteren van de behuizing van kleine knagers, hondjes en katten.
- Voedselverrijking, dieet adviezen en leveren van dieetvoer
- Vervoer en hulp bij dierenartskosten
- Gedragstherapie voor dieren met problemen
- Medicijn en voedsel hulp.

- Overige.

7. Ontwikkeling van woonzorg initiatief `Het Warme Nest`.

Motivatie:

Samenbrengen van de doelgroepen en de diensten op 1 locatie voor wederzijds en tegelijkertijd oplossen van eenzaamheid en isolement.

Uitleg:

In de loop der jaren is gebleken dat iedere deelnemer, of deze nu cliënt of vrijwilliger is, alleenstaand is en zelfstandig woont in een eigen appartement, studio of studentenkamer.

Logistiek vergt het heel veel organisatie en zijn er vele vrijwilligers nodig voor bezoeken van 1 cliënt. In vele gevallen waren er minstens 6 vrijwilligers betrokken bij een cliënt, ze losten elkaar af zodat het dier altijd gegarandeerd bleef van goede zorg. Zelf fungeerde ik als verbindende schakel tussen vrijwilliger en cliënt en vervanging bij ziekte en afwezigheid.

Het kostenplaatje voor de ambulante manier van hulp voor mens en dier, is erg hoog:

- **Reis kosten:** Aanschaf en onderhoud van auto's (naar locatie Oostwold gaat geen Openbaar vervoer), reiskosten naar de Dierenmaatjes cliënten en de thuishulp cliënten.
- **Kantine kosten:** we boden de kwetsbare vrijwilligers op de locatie koffie/thee en lunch. Ze hadden daar zelf geen toereikend budget voor en het gold als beloning omdat we geen budget hadden voor vrijwilligersvergoeding of loon.
- **Kantoorkosten:** er is veel administratie te doen en het kantoor moest apart van de overige werkplekken ingericht worden volgens regels van SBB. Dit bracht extra kosten met zich mee plus minder inkomsten omdat een pension kamer en kamer voor maatschappelijke opvang (respijtzorg) opgeofferd werd.
- **Opslag ruimte:** De ruimte is beperkt omdat de locatie een reguliere twee-onder één kap huurwoning is, waar niet bijgebouwd mag worden.

Overige factoren en gewenste elementen die het doel van oplossen van eenzaamheid en isolement kunnen bereiken.

Voor de meeste vrijwilligers is het reizen een grote belemmering. Niet alleen openbaar vervoer zorgt voor hoge prikkels waardoor ze al gestresseerd aankomen bij hun cliënt of bij de stichting en hun taken maar nauwelijks kunnen doen of slechts na een rustfase van meer dan een uur soms, na het reizen.

Wat ook een factor is, is dat de mensen slechts tijdelijk uit isolement of eenzaamheid zijn, thuis verandert er niets aan hun situatie.

Zouden ze elkaar eenvoudiger kunnen bereiken en contact simpeler en laagdrempeliger mogelijk, dan zou dat hun welzijn zeker verhogen en stress aanzienlijk verlagen.

2.2. Uitbreiding en opschaling

Het logische vervolg van ons werk.

Het onderstaande plan voor het oprichten van woonzorg met tiny houses voor mens en dier heeft als achtergrond de inventarisatie van alle probleemgebieden van de doelgroepen middels interviews, gesprekken, dagelijkse werkzaamheden en begeleiding activiteiten, observering en studie naar de kenmerken en behoeften van de diverse doelgroepen jongeren en ouderen.

We zijn steeds in beweging en steeds passen we ons aanbod aan de dan geldende vraag. Dat is geen eenvoudige methode, maar een methode die gebaseerd is op diepe empathie voor de doelgroepen en hun omstandigheden en veranderende maatschappelijke structuren die de problemen van de doelgroepen in versneld tempo verergeren.

- Research projecten van studenten van HBO Hanzehogeschool Groningen op gebied van
- Maatschappelijke meerwaarde,
- Bestemmingsplannen en vergunningen beleid van overheden,
- Regels omtrent mantelzorg, thuishulp/thuiszorg, alsmede
- Noorderpoort college eindexamen opdracht voor dieren project voor mensen met minima en

- van Hall Larenstein onderzoek door studenten naar dagbesteding met dieren.

Al verschillende jaren willen we dit plan realiseren echter het ontbreekt ons aan kennis op gebied van schrijven en uitwerken van financiële plannen en verdienmodellen.

Hierdoor kwamen we niet met dit plan in de openbaarheid, maar zochten we steeds mensen die een financieel plan konden schrijven.

Dit was geen goede insteek van ons omdat we geen mensen bereid vonden of met de kennis die nodig is, zonder dat daar een flink prijskaartje aan vast hing. We kwamen daardoor in aanraking met mensen die minder goede bedoelingen hadden en onze plannen voor hun eigen doeleinden aanpasten en uitvoerden.

We willen dat iedereen weet wat onze visie is voor een betere en gezondere wereld waar mens en dier met elkaar samen leven, voor elkaar zorgen in harmonie met de natuur. Vooral hoe we 'Veilige Havens' willen bouwen, waar mensen die tussen de wal en het schip vallen een eigen plek kunnen innemen en tot bloei kunnen komen in hun eigen tempo, met goede begeleiding en zorg.

Sanctuary's, Veilige Havens` ook voor de zogenaamde gestrande scheepjes:

Dat zijn de mensen waarvoor de huidige maatschappij te hard is en waar ze zich niet in kunnen handhaven.

Woonvorm die nodig is, is Prikkelarm, dicht bij de natuur, met begeleiding op maat, ontspanning, werk en studie op elkaar afgestemd. Voeding, beweging, contact met dieren en natuur afgestemd op verbeteren en onderhouden van betere geestelijke en fysieke gezondheid.

2.3. Plan en idee

`Community het Warme Nest`.

Woon-,werk-,leer en zorginitiatief

Volgens de statuten is de doelstelling van de stichting het bevorderen van het welzijn van kwetsbare mensen en dieren.

Dit doel wordt het beste bereikt als alle doelgroepen en diensten bij elkaar gebracht worden.

De wens voor een zo natuurlijk mogelijk leven voor de dieren en prikkelvrije leefomgeving voor de mensen, vertalen we als volgt:

1.Huisvesting wensen:

Voor katten individueel in eigen kleine huisjes met tuintjes als ze niet in een groep kunnen. (**tiny houses** voor katten). Cavia- en konijnen dorpjes (**tiny houses** voor die dieren)

Tiny houses voor jongeren en aanleunwoningen (tiny houses) voor ouderen.

1.Gezonde voeding voor mens en dier voor een optimale fysieke en mentale gezondheid (voor ouderen is dit een onderdeel van preventie van dementie)
Voor mensen met mentale en psychische aandoeningen is aangepaste voeding bevorderlijk voor hun herstel en onderhoud van de geestelijke en fysieke gezondheid.

3.Beweging: programma voor **beweging voor de mensen** en **bewegingsvrijheid** voor de dieren.

4. Mentaal welzijn en geestelijke gezondheid: onder andere spirituele vorming, leer- en werk mogelijkheden op de locatie en daarbuiten, therapieën, coaching, mentoring.

5. Contact en harmonie met de natuur, respect voor milieu en zo klein mogelijke ecologische voetprint.

=

Dat betekent dat we qua energie zelfvoorzienend en duurzaam willen worden, dat we zelf voedsel gaan verbouwen in de vorm van aanleg van een voedselbos en moestuinen. In harmonie met de natuur en mogelijkheden van de plaats van vestiging.

6. Onderwijs en wetenschappen: Proeftuin voor preventie programma's van dementie en andere geestelijke gezondheidsproblemen.

Vanwege het feit dat we uniek zijn in het combineren van de diverse doelgroepen met elkaar tot wederzijds voordeel, kunnen we fungeren als een `proeftuin` en kunnen wetenschappers op humane gebieden en hbo studenten onderzoek projecten faciliteren.

7. Educatie en ontwikkeling van doelgroepen:

We kunnen educatie bieden op gebied van beroepsvorming, persoonlijke ontwikkeling en spirituele vorming. De bewoners kunnen praktijklessen op de locatie ontvangen en stage lopen, maar ook hun stage buiten de gemeenschap, in de omgeving volgen.

8. Begeleiding en Dagbesteding:

De bewoners, jong en oud, hebben bijna allen een indicatie voor persoonlijke begeleiding en dagbesteding. Of een indicatie voor participatie en re-integratie. Vanwege de complexiteit van de hulpvragers is goede en professionele begeleiding en coaching een voorwaarde en kunnen we werk geven aan therapeuten van verschillende disciplines en richtingen.

9. Recreatie en ontspanning:

Ieder mens heeft vrije tijd en we willen graag dat deze zo aangenaam mogelijk wordt doorgebracht.

Op de locatie willen we ontspannings activiteiten organiseren en projecten voor recreatie realiseren die behalve voor bewoners, ook aantrekkelijk zijn voor bezoekers.

Met bewoners bedoel ik natuurlijk ook de aanwezige dieren!

Educatie voor dieren eigenaren:

Cursussen en workshops voor particulieren over de zorg van hun dieren. Naast de functie als leerbedrijf voor beroepsopleidingen dierenverzorging.

2.4. Project Recreatie

Voor mensen met een kwetsbare natuur en/of handicap.

Speciaal houden we rekening met de gevoelige natuur van de mensen en dieren en realiseren ontspanning en recreatie die geschikt zijn voor beide.

Voorbeeld:

PoezenSnoezel Park;

Dat is een apart gebied waar veel bomen zijn, een parkje, met beplanting die fijn is voor katten zoals grassoorten hoog en laag, springbalsemien, lavendel, kattenkruid e.a. gewassen en bloemen die rustgevend en gezond zijn. Katten leven graag in bomen en mensen vinden boomhutten ook leuk!

We willen dus **boomhutten** bouwen voor katten, maar ook voor mensen. Om er te logeren of te recreëren.

Een **sociaal café** kan natuurlijk niet ontbreken.

Ruimtes waar mensen en dieren bij elkaar kunnen zitten om te knuffelen en met elkaar te spelen. Maar ook ruimtes waar mensen een andere vorm van snoezelen kunnen doen zoals een knuffelmuur, vijvers met zitjes om rustig te mediteren, kleine waterstromen en rotspartijen. Bamboe bos en een speciale ruimte waar mensen met een beperking kunnen snoezelen in een pluche, knusse, warme omgeving, met hangmatten, grote pluchen knuffeldieren en kussens, met rustgevende muziek. Er is veel mogelijk voor bewoners, cliënten, bezoekers en begeleiders. De ruimtes kunnen ook dienen als plaats waar bewoners en cliënten hun familie en vrienden kunnen entertainen.

Voor mensen met een fysieke beperking willen we er aangepaste dierenhuisjes bouwen die door hen onderhouden kunnen worden.

Rolstoelvriendelijke paden, werkbanken en aanrechten op verstelbare hoogte en alle aanpassingen die mogelijk zijn zodat mensen met een fysieke handicap optimaal kunnen genieten van het voeren en zorgen voor de dieren.

=

We doen een open uitnodiging naar mensen en bedrijven, zorginstellingen en gemeenten, om met ons in overleg te gaan over samenwerking.

Verbinding en nut voor de directe omgeving van vestiging.

In bijna iedere gemeente of provincie is wel een community mogelijk. Ook de focus op bedrijfsmatig gebied kan voor iedere locatie afzonderlijk ingepast worden en aangepast op de mogelijkheden en wensen van de gemeente van vestiging.

Bijvoorbeeld kan de bedrijfsvorm zijn:

- **Recreatie voor mensen met een handicap zijn`**. Maar ook kan de focus gelegd worden naar een functie als
- **Alternatieve dierenopvang** en pension/hotel. Of een
- **Kunstenars community**, voor bewoners met als hoofdinteresse kunst en cultuur.

Daarbij zou dan een park aangelegd kunnen worden zoals een **beeldentuin en expositie ruimten en werkplaatsen voor kunstenaars met een fysieke en/of mentale handicap**.

Er is veel ruimte voor inbreng van potentiële partners.

Dit woon initiatief kent vele mogelijkheden voor verbinding met de omgeving. Voor stimulering van de lokale economie, bieden van stage en leerplaatsen, maar ook afname van goederen en producten van de lokale middenstand, die we zelf (niet) kunnen produceren.

Er komt in de omgeving een faciliteit bij die uniek is en een oplossing bied voor vele problemen op sociaal, humaan, dierenbescherming en gezondheid en welzijn gebied.

Stichting Queri staat open voor uitvoering van het hele project Warme Nest, maar ook voor onderdelen die los van elkaar in samenwerking met andere instellingen gedaan kunnen worden.

Degenen die interesse hebben om samen met ons dit plan ten uitvoer te brengen, kunnen contact met ons opnemen.

Wat wij vragen is integriteit, eerlijkheid, zakelijk onderlegd met kennis van financiële structuren en juridische kennis. Kennis van fondsen werven of fondsen kunnen inbrengen. Uiteraard is het delen van de liefde voor mens, dier en natuur van het grootste belang!

=

Empatisch begaafd om de visie gestalte te kunnen geven en uit te dragen naar de wereld.

We zoeken partners uit de wereld van de Zorg, recreatie, bedrijfsleven, vastgoed investeerders, beleggers in de zorg, Hulpverlenings instellingen, maar zeker ook partners uit de dieren hulpverlening.

2.5 Samenwerken

De ego systemen in deze wereld inruilen voor de ecosystemen.

Maatschappelijk, ecologisch, milieuvriendelijke belangen gaan voor economische belangen in plaats van andersom! We begrijpen dat een onderneming financieel rendabel moet zijn, maar we willen Maatschappelijk Verantwoord Ondernemen, niet gericht op economische winst, maar op winst op gebied van mens en maatschappij.

We willen een kentering in de economie en de politiek bewerkstelligen.

Regelgevingen die het algemeen belang niet langer dienen, loslaten en de overheden stimuleren om regels sneller aan te passen, procedures te versnellen in het algemeen belang en om welzijn van mens en dier boven ego en economische winsten te stellen.

Kwetsbare mensen zijn geen last meer voor de maatschappij, maar de grootste werkgever en dus een motor, een drijvende energie voor de economie!

Wij zien dat er een verandering is gekomen in de Zorg. Mensen die zorg afnemen werden altijd gezien als een last voor de maatschappij. Tegenwoordig echter zijn ze een lucratieve inkomstenbron voor diverse bedrijven die zorg faciliteren.

Kwetsbare mensen verschaffen werk en inkomen aan vele beroepsgroepen in de zorg en hulpverlening. Ze zijn geen last meer, maar juist een motor voor economie geworden.

3. Veranderde rol en functie

De veranderende rol en functie van huisdieren in de economie en in het leven van mensen.

Net zoals kwetsbare mensen een inkomstenbron zijn voor vele beroepsgroepen in zorg en welzijn, zijn huisdieren een inkomstenbron geworden voor beroepsgroepen in de dierensector.

Er komen steeds meer dierenartsen en hun prijzen stijgen snel.

Productie van diervoer en steeds meer soorten hiervan, is gigantisch gestegen. Ontwikkeling van dieren producten en dieren medicijnen gaat ook in rap tempo.

Huisdieren zijn een industrie geworden.

Geen huis is compleet zonder tenminste 1 hond, kat, of ander klein dier en er worden kapitalen uitgegeven aan voer, speeltjes, mandjes en krabmeubels. Het huisdier is een extra gezinslid geworden.

Een `bonus kind`.

Ik spreek wel eens van `de nieuwe slaven`.

Huisdieren zijn de slaven die moeten voldoen aan de menselijke behoefte aan liefde en aandacht. Mensen geven elkaar niet meer de liefde en steun die nodig is en zoeken dit bij dieren.

Dieren worden de vervanging van liefde en aandacht door andere mensen. Veel kwetsbare mensen vinden geen gehoor en begrip, laat staan liefde bij hun familie, ze zijn buitenbeentjes en vinden troost bij dieren. We leveren hier geen kritiek op mensen, maar doen een observatie. Slaven zijn onbetaalde werknemers en behoren niet tot zichzelf. In dat opzicht zijn huisdieren eigenlijk slaven. Ze hebben volgens de wet minder rechten al is daar dankzij een politieke lobby gelukkig verandering in gekomen.

Dieren zijn ook nieuwe Goden en Godinnen, ze worden vereerd en op een voetstuk geplaatst, vertroeteld alsof het mensen baby`s zijn, of zelfs kostbaarder dan mensen baby`s.

=

Vooral gekwetste mensen, die teleurgesteld zijn in hun contacten met andere mensen en in de maatschappij hebben zich helemaal op hun dieren gericht als enige bron van liefde en aandacht en macht.

Verandering van de maatschappij betekent verandering van de rol van huisdieren en dus ook verandering van hun positie en verzorging.

Vroeger werden huisdieren niet `in huis, gehouden, maar `bij het huis. Ze leefden hun eigen leven zoveel mogelijk en zorgden voor het reguleren van het bestand ongedierte, zorgden voor erfbewaking en leverden vlees en andere producten.

In vele gevallen werden de dieren wel in huis gehouden. Onder in het huis konden ze slapen en hielden op deze manier het huis ook warm. Hun lichaamswarmte was een natuurlijke kachel.

In de moderne tijd is de functie veranderd van gebruiks dier, naar gezelschapsdier. Ze moesten nu aan andere eisen voldoen. Er werd nu gefokt op uiterlijk en karakter eigenschappen. Ze moesten bepaald gedrag hebben en voldoen aan menselijke maatstaven.

3.1 Huisdier als melkkoe.

Er kwam een industrie op gang die mogelijkheden zag om geld te verdienen.

Bedrijven gingen zich toeleggen op verbetering van de `prestatie` (tegenover productie) op gebied, van vacht, schoonheid, gemak voor de baas (dieren hoefde je dan geen `jachtgebied` meer te geven. Deze industrie ging mensen steeds meer manipuleren om zaken te kopen die hun kassen spekten, maar die met goede dierenzorg weinig meer van doen hebben.

Fabrikanten doen ingrediënten in diervoer, die helemaal niet in een dieren dieet passen. Dit zijn afvalproducten van hun reguliere business. Slachtafval, maar ook afval zoals pulp, maispulp, bietenpulp, soya pulp. Zogenaamd als bron van vezels.

Wat je allemaal in diervoeders vindt zijn ingrediënten die uitsluitend dienen als vulmiddel en verhogen van gewicht, zodat de kilo prijs omhoog kan.

We kunnen hier hele bestanden mee vullen. Ook dat diervoer fabrikanten een nieuwe verpakking presenteren, met `verbeterde receptuur`. Minder inhoud per zakje, zo komen we achter. Vele malen duurder ook, maar toch nog dezelfde samenstelling.

=

Vanwege de veranderde eisen die aan de dieren gesteld werden, kregen de dieren steeds minder zorg die bij hun biologische natuur hoorde. Ze ontwikkelden gedrag wat mensen onwenselijk vonden en belanden in asielen als ze niet meer voldeden. Zo ontstonden de dieren opvangen. Voor gebruikte en verworpen dieren. Afgedankt omdat ze niet meer in het leven van hun mens passen.

Ieder die een dier afstaat heeft er een reden voor. Helaas heeft het dier zelf helemaal niets aan die reden. Hij of zij staat op gewoon op straat.

Gedrags therapie is meestal nog gericht op het dier zelf, die vertoont gedrag wat mensen niet wensen. Dat de mensen zelf verantwoordelijk zijn voor dat gedrag en dat dat gedrag toch vaak natuurlijk gedrag is, wordt niet altijd gezien.

Tegelijk met een verandering in de huisvesting en voeding van dieren, kwamen ook de gezondheidsklachten en daar vond weer een andere tak van industrie zijn broodwinning: farmaceutische industrie en industrie die dieetvoeren ontwikkeld. Alles om dieren volgens menselijke standaard te kunnen laten leven. Niet te vergeten kwamen er steeds meer dierenartsenpraktijken die de ziekten en gebreken die ontstaan door verkeerde voeding, huisvesting etc. moet gaan behandelen.

Er is nu een gelukkig beweging op gang, en wij zijn er een voorbeeld van, die dieren weer een dierwaardig bestaan willen geven. Opvang in huiselijke omgeving, bij een baas die van ze houdt. Voeding en huisvesting, beweging en zorg volgens biologische achtergrond.

4. Dierencommunicatie en therapie.

Dierencommunicatie en therapie met behulp van dieren.

Een groep mensen die diep empathisch zijn, kunnen de energie van dieren voelen en met hen op telepathisch niveau communiceren. Ze worden een dierentolk genoemd. Voor eigenaren en anderen vertalen ze de boodschappen die dieren voor hun mensen hebben.

=

Die boodschappen laten ze zien door gedrag, lichaamstaal, stand van oren, ogen, staart en lichaam. Maar ook door telepathisch doorgeven van beelden en gevoelens.

Vanwege hun afstemming op de energie van hun baas, kunnen dieren heel goed aanvoelen waar hun baasjes last van hebben. Ze weerspiegelen de mentale, psychische en vaak ook fysieke gesteldheid van hun mens. Een gevoelige dierentolk kan vertalen voor het dier en de boodschap overbrengen zodat het baasje zichzelf kan gaan helpen of de juiste hulp zoeken. Als het baasje weer goed in zijn vel steekt, is het dier meestal ook geholpen.

4.1 C.A.T. Cat Assisted Therapy.

Wat Queri verder op is gaan richten de afgelopen paar jaar, is de gave van dieren om mensen hun zogenaamde blinde vlekken te tonen. Ze kunnen duidelijk maken waar de mens een diep probleem mee heeft. Een therapeut die zich af kan stemmen op dier en mens, kan helpen met verduidelijken en ook een behandeling/therapie instellen die voor beide goed is.

Marjan heeft zelf empathische en intuïtieve helende gaven die ze altijd voor dieren en mensen heeft ingezet. Deze heeft ze verder ontwikkeld en vele studies naar gedaan. Ze is Reiki master, intuïtief, sound, frequency en light healer. Ook werkt ze met kaarten voor readings, en andere methoden.

Het resultaat is een traject die ze uitgewerkt heeft, die geschikt is voor mensen met persoonlijke problematiek om beter inzicht in zijn eigen functioneren te krijgen en hier verandering in aan te brengen.

De start is het herstellen van het gevoel van basisveiligheid.

Van Daaruit kunnen nieuwe situaties en nieuw gedrag het beste geoefend worden.

We wijden hier niet teveel uit over de inhoud van therapie met dieren.

Wat we wel benoemen is dat de dieren de mens handvatten geven en liefde en begrip. De onvoorwaardelijke liefde van hen, maakt dat nieuwe situaties en nieuwe technieken minder eng aanvoelen.

De dieren verduidelijken op oorzakelijk niveau en Marjan zet diverse technieken in die de mens in staat stellen hun zelfherstellend vermogen te vergroten.

=

De cliënten leren energie oefeningen en andere technieken om zichzelf uit angst en stress te kunnen halen. Hun zelfredzaamheid vergroot en mensen voelen zich zekerder van zichzelf en krijgen meer zelfvertrouwen en kunnen zich richten op verbeteren van hun levensomstandigheden. Een studie starten en volhouden, solliciteren en een baan krijgen en houden. Of een eigen zaak starten, of een gezin stichten, partner vinden.

Dieren helpen in het proces en steunen waar dat kan. Ze helpen met verlagen van stress en verduidelijken blinde vlekken.

Mensen kunnen desgewenst nu consulten boeken of een traject volgen.

Individueel wordt bepaald wat nodig, mogelijk en haalbaar is.

De therapie staat nu nog onder de stichting, maar wordt alleen door Marjan gegeven. Binnenkort komt er een aparte site voor deze therapie en wordt dit los van de stichting ook aangeboden.

5. Afbouwen

Afbouwen van oude projecten en het ontwikkelen van nieuwe.

De tijd van de corona crisis is een tijd waarin de stichting haar werk bijna niet meer kon uitvoeren vanwege de maatregelen voor sociale afstand.

We zijn genoodzaakt om op een andere manier naar ons werk te kijken.

Het leven ging letterlijk de `lucht` in. De wereld werd digitaal.

Op de locatie van de stichting mochten geen vrijwilligers meer komen en degenen die af en toe toch kwamen, waren er mentaal en psychisch niet zo best aan toe.

Iedereen was angstig. Of ze zelf ziek zouden worden, of hun familie en vrienden. Bang om de ziekte te krijgen, bang om die over te brengen.

Niemand durfde nog te komen en Marjan stond alleen voor alle praktische werk: schoonhouden van de verblijven, verzorgen van de dieren en ook de dieren bij de cliënten thuis moest ze overnemen omdat de vrijwilligers niet meer gingen.

=

Hoe langer dit duurde, hoe groter de belasting werd op Marjan zowel fysiek als mentaal. Fysiek was het moeilijkste omdat ze al vele jaren ernstige rugklachten heeft. Ze kon niet meer gaas repareren, schilderen, spullen en voer naar klanten sjouwen en zware huishoudelijke klussen doen.

Vanwege het feit dat ze een stichting aan huis heeft, kan ze geen beroep doen op thuiszorg voor haarzelf.

Hoe langer de sociale maatregelen aanhielden, hoe moeilijker het werd. Tegelijkertijd had ze te maken met familie omstandigheden zoals verhuizing van ouders naar een zorginstelling, dementie, ziekte en overlijden van haar moeder. Het werd allemaal teveel om in haar eentje te dragen en Marjan besloot om een opnamestop in te stellen voor nieuwe dieren.

Af en toe ging ze nog wel op een vraag in als een dier eenvoudig direct bij een nieuwe baas geplaatst kon worden, maar in haar huiselijke opvang zelf kwamen geen nieuwe dieren meer.

Ze kon in haar eentje de verblijven niet onderhouden en deze zijn nu bijna onbruikbaar geworden.

Er is geen budget om personeel in te huren helaas en dan is het zuur dat er geen vrijwilligers willen komen en niet gereageerd wordt op oproepen voor nieuwe vrijwilligers. Vrijwilligers vacature banken hadden hun procedures aangescherpt ook en vacatures werden niet gepubliceerd.

Al met al is de fysieke opvang in het huis van Marjan alleen nog mogelijk voor de bestaande dieren. Inmiddels zijn er een aantal van de oudsten overleden en ook van de klanten Dierenmaatjes zijn er mensen en dieren overleden wegens hoge ouderdom.

Marjan deed nog wat ze kon om eenzame mensen in de bejaardentehuizen een hart onder de riem te steken door pluchen knuffels, gedichten en knutsel harten te brengen. Ook hield ze nog acties met Sinterklaas, Kerst en Oud en Nieuw voor dieren van mensen in armoede.

Er hielp dan nog 1 persoon mee, die los vrijwilligerswerk wilde doen.

De actie met de Dierenmaatjes wagen kon niet verder doorgaan vanwege problemen met de standplaatsvergunning en uitgifte van goederen ivm corona maatregelen. De pipowagen is inmiddels verkocht.

Nu bedenkt Marjan een alternatief, waarvoor geen vergunning nodig is!

=

Marjan maakte een persoonlijk drama mee het afgelopen jaar, met ziekte en overlijden van haar moeder. De energie en aandacht die daaraan besteed werd moest naast al haar werk voor de stichting gebeuren.

Steun en toeverlaat was en is altijd Sharon de Geus geweest. Door dik en dun bleef ze Marjan steunen en ondanks haar eigen risico wegens nierfalen en slecht functionerende donornier, bleef ze toch trouw en kwam wanneer dat mogelijk was. Als er onvoorwaardelijke liefde bestaat, dan is die te zien in de ogen, de woorden en daden van Sharon.

Dank je wel lieve, dappere meid, je hoort in het zonnetje te staan. Als dieren en mensen hulpverlener van het jaar van de stichting.

Sinds een poosje is ook een andere bijzonder dappere en liefdevolle vrijwilligster Miriam weer aanwezig en werkt hard in de tuin en brengt voer en grit rond naar de klanten.

Ondanks haar eigen pijn wegens operaties aan been kanker.

We hebben enorme bewondering voor de andere mensen die langere of kortere tijd of éénmalig zich nog ingezet hebben. Zoals Linda S, Linda W, Greta V, Marian M, Ronald. Greta en Marian zijn inmiddels ook weer aan de slag bij hun Dierenmaatjes Hennie en Semmie.

5.1 Eenzaamheid oplossen van binnen uit.

Dieren en mensen hulp middels energie overdracht. Alternatieve behandelingen voor mensen en dieren: energy healing.

Alle tijd die over was heeft Marjan gestoken in behandelen van mensen die in angst en paniek leven. Ze bleef studeren, verdiepen en verbreden van haar kennis van energy healing methoden.

Sinds 20 jaar is ze Reiki Master en beoefent ze energy healing, werkt met bach remedies en andere methoden op alternatief gebied om dieren en mensen hun zelfhelend vermogen te herstellen en te leren omgaan met angsten. Ze weet hoe ze mensen hun belemmerende overtuigingen kan opsporen met behulp van spiegelen met dieren. Vervolgens zet ze de nieuwste technieken in om deze blokkades op te ruimen zodat mensen weer ruimte krijgen om hun leven op te pakken en nieuwe dingen te leren.

Hoe is dit nu in te zetten voor de stichting?

De projecten waren altijd gericht op het oplossen en verlichten van eenzaamheid op fysiek niveau.

Nabijheid van mensen, gezelschap, werk en praktijk leerplekken, opvang en werken met dieren en alles wat daar bij kwam kijken.

Nu willen we eenzaamheid bij de basis aanpakken:

De oorzaken dat mensen zich eenzaam voelen zijn tijdens de corona crisis pijnlijk duidelijk geworden.

Eenzaamheid kan iemand voelen ook al is hij of zij omgeven door vele mensen. Ook al heeft iemand veel vrienden.

Eenzaamheid is een gevoel van afgescheiden zijn van mensen, gevoel er niet bij te horen.

Dan kun je nog zoveel bingo uurtjes plannen, of werk geven, of gesprekken voeren, uitstapjes regelen en maatjes toewijzen, het werkt niet op diep niveau door als de oorzaak in de mens zelf gelegen is.

Sociale afstand heeft vele mensen op zichzelf teruggeworpen.

Als ze altijd nog hun innerlijke problematiek konden ontwijken door veel met andere mensen om te gaan, dan kwamen ze nu door de gedwongen afstand, zichzelf lelijk tegen.

Mensen zochten een uitweg. In online communiceren. Ze gingen zich aansluiten bij vele facebook groepen en werden lid van virtuele groepen.

Helaas is dat surrogaat voor werkelijk fysiek contact. Mensen zijn sociale dieren, ze leven van de uitwisseling van energie met andere mensen.

Sociale afstand van 1,5 meter, is nu precies de omvang van een aura, die als functie heeft de antenne voor het gevoel van anderen. Via het aura ontvang je informatie over hoe een ander zich voelt, wat zijn gemoedsgesteldheid is, zelfs over psychische en fysieke balans en onbalans. Mensen voelen als anderen liegen als ze zich in hun energieveld bevinden. Het wordt erg moeilijk een ander te `lezen` als men geen contact kan leggen met het aura, of te wel bio-energetische veld.

=

Het wordt makkelijker om tegen anderen te liegen, ook wordt het makkelijker om anderen pijn te doen, omdat je niet meer kunt voelen wat je de ander aandoet.

Je kunt dat zien als mensen gaan plunderen, haat mails versturen, inbraken plegen, oplichten en scammen via internet is de nieuwe criminaliteit. Anoniem wordt mensen pijn gedaan en de daders kunnen hun geweten sussen omdat ze niet geconfronteerd worden met de gevoelens van hun slachtoffers.

Huiselijk geweld komt ook meer voor, geweld tegen dieren helaas ook.

Er is geen sociale controle meer over wat er bij anderen binnenshuis gebeurt. Mensen worden bewust van hulpbronnen geïsoleerd. Dieren worden misbruikt als de mens zijn frustraties niet op een normale manier kan ventileren.

5.2 Oorzaken en mogelijke methoden.

Korte uitleg over oorzaken en mogelijke methoden om eenzaamheid van binnen uit, vanuit de basis aan te pakken.

We gaan ons best doen om onze kwaliteiten in te zetten om eenzaamheid bij mensen vanaf de basis te verhelpen.

Eenzaamheid omdat ze niet (meer) verbonden zijn met de aarde en het universum. Dit uit zich in angst stoornissen, in gevoelens van onveiligheid en paniek.

Ook vluchten mensen voor hun pijn in het misbruik van middelen. Alcohol, drugs, pillen, shoppen, gamen, online spellen en bezoeken van porno sites.

Allerlei overlevingsstrategieën worden uit de kast getrokken om nog enigszins te kunnen functioneren. Hoe langer de regels voor sociale afstand duren, hoe erger het wordt.

Marjan heeft instrumenten geleerd om mensen te helpen weer in hun eigen energie te komen, om zich dus weer te verbinden met hun Bron, de Bron en contact met de Aarde en Universum.

Als het gevoel van basisveiligheid en verbondenheid hersteld wordt, dan voelen de mensen zich weer beter en worden depressie en angsten verholpen.

Depressie is een symptoom van eenzaamheid en is in feite niets anders dan energie die `naar beneden drukt`. Mensen voelen zich down, als hun eigen energie banen niet de juiste kant op stromen. In natuurlijke staat lopen energiebanen gekruist. Als mensen ziek zijn, dan lopen ze gelijkzijdig en dat

=

zorgt voor gevoelens van depressie. Energie loopt traag als ze `homo lateraal (gelijkzijdig) loopt. Dat kun je waarnemen als apathisch gedrag, treurigheid, sloomheid, veel slapen, of juist niet kunnen slapen, nachtmerries en angsten. Gevoelens van burnout, gebrek aan eetlust, gebrek aan energie.

Met oefeningen Energy Medicine, die onder andere kruislingse loop herstellen en het persoonlijk energy systeem resetten, kunnen gevoelens van depressie omgedraaid worden.

Deze oefeningen en andere technieken zoals Emotional Freedom Tapping (tikken of tappen op energie knooppunten om energie banen te herstellen) heeft Marjan in haar arsenaal om mensen weer `bij de les` te helpen.

De mensen moeten zelf de oefeningen thuis wel doen en volhouden. Als hulpverlener kun je mensen alleen instrumenten aanreiken om zichzelf te leren helpen, Maar je kunt het nooit vóór ze doen. Ieder mens is verantwoordelijk voor zijn eigen proces.

Iedereen die zich aanmeldt ontvangt een uitgebreide intake.

Een traject volgt een begin, midden en eindfase en duurt gemiddeld 3 maanden. Er kan verlengd worden tot 6 maanden of langer afhankelijk van in welk proces van ontwikkeling iemand zich bevindt.

Alle informatie zal op een website komen. Men kan nu individueel al wel een traject aanvragen. Via de site `Doe het Samen`. Zoek dan naar Marjan Kingma en meld je aan via die site.

Er zijn kosten aan verbonden, per los consult (ook readings voor dieren, readings met kaarten en andere consulten).

We doen ons best deze voor ieder betaalbaar te houden.

Voor wie is dit bedoeld? Voor mensen uit onze doelgroepen zoals deze genoemd worden aan het begin van dit document.

Is de stichting hiermee nog steeds voor kwetsbare mensen en dieren?

Jazeker!

Dieren waren al hulpdier door de herplaatsing bij eenzame mensen. Hier hadden ze zelf ook baat bij omdat ze niet naar een asiel hoefden.

De functie van hulpdier wordt uitgebreid met die van therapie dier.

Hierdoor worden hun kansen op een mooi leven verder vergroot.

=

Met een dienst Animal Assisted Therapy is er een verdienmodel mogelijk die ons in staat stelt om inkomsten te genereren die ten goede komen aan de dieren. Inkomsten waarvan we een personeelslid kunnen betalen voor de continuïteit van de zorg voor de dieren.

Voor mensen die interesse hebben in creëren van een eigen online bedrijf heeft de stichting ook cursussen en workshops in het bestand.

6. Praktijk

Hoe gaat dit verder in de praktijk?

Welke stappen zijn nodig? Welke activiteiten ontplooiën wij?

Marketing en promotie, aanpassing van website. Werven van cliënten.

Ontruimen van de huidige locatie is noodzakelijk en zoeken van een beter geschikte woon en werkruimte voor de stichting, waar we nog op kleine schaal een aantal dieren kunnen opvangen, rehabiliteren en inzetten als therapie dieren. Er moet ook een ruimte zijn voor het geven van workshops en individuele sessies. Natuurlijk een natuurlijk buitenverblijf met alles erop en eraan voor de dieren.

Wat ontbreekt er aan kennis bij ons?

Binnen de stichting is geen expertise in marketing en promotie.

We zullen extern mensen moeten werven die dat op zich nemen.

Wij zijn nog steeds dieren en mensen hulpverleners en geen zaken mensen helaas.

Er is geen budget voor, dus we bieden kandidaten nu een aandeel in de omzet als we betalende klanten krijgen.

Ieder die dit leest en denkt dat dit een job is die uitstekend bij hem of haar past: aarzel niet en klim in de pen of bel, of typ een app!

6.1 Verdere plannen op korte termijn

Marjan is toe aan verandering van omgeving. Ze heeft te lang opgesloten gezeten in het huis en overweldigd door alle werkzaamheden die ze fysiek in haar uppie heeft moeten doen sinds de corona crisis.. Als extra belasting is nog de schade die een verkeerd afgelopen vaccinatie heeft toegebracht aan haar gezondheid en zenuwstelsel. Herstel is slechts zeer langzaam en zal niet volledig zijn. Het gezichtsvermogen aan het linker oog is zo goed als verdwenen en de oorzaak is gelegen in beschadiging in de hersenfunctie `zien`. Of en hoe dat kan herstellen is niet duidelijk. Ander vervelend gevolg is verlies van korte termijn geheugen. Van gebeurtenissen vlak voor de vaccinatie en de periode en weken daarna. Herstel is nog niet volledig en Marjan roeit met de riemen die ze heeft.

Ze heeft een huis- en dierenoppas bereid gevonden een poos voor de overgebleven dieren te zorgen zodat ze er tussenuit kan en kan werken aan positieve ideeën en verder herstel.

Het plan is om een online project te doen die voor een deel al een start is voor een andere manier van werken.

6.2.Dieren road show en dieren talk show.

Marjan heeft een oude rolstoel auto van haar overleden moeder omgeturnd tot mini camper. Hiermee zal ze langs collega dieren opvangen gaan om interviews af te nemen over hun werkwijze, de problemen waar ze tegenaan lopen sinds de corona crisis en welke oplossingen men zoals bedenkt hiervoor.

Er zullen rubrieken komen voor luisteraars over dieren en hun verzorging, over dierziekten, dieren producten en ook over afscheid van je dier en hoe mensen daar mee worstelen. Zeker komt er ook een rubriek die interactief is en waarin mensen vragen kunnen stellen die in de afleveringen beantwoord worden.

Verloting van leuke dieren items, prijsvragen, kortom we willen er een educatief, en leuke show van maken. Iedere aflevering willen we vanuit een andere dieren opvanglocatie doen, waarbij deze in het zonnetje gezet wordt en waarin deze een oproep voor ondersteuning in kunnen doen.

Marjan zal een lijst opstellen en collega dieren opvangen bellen om te vragen of ze langs mag komen en een poosje doorbrengen bij de opvang en het leven daar vastleggen.

6.3 Niet te vergeten.

Last but not least.

We weten natuurlijk dat niet alleen stichting Queri en Marjan en collega's het moeilijk hebben, maar vele andere dieren hulpverleningsorganisaties. Er is steun vanuit de hoek van stichting Dierenlot en andere organisaties natuurlijk. Maar wij willen graag ons eigen steentje bijdragen aan collega dieren opvangen.

Het verhaal van een project die onze bijzondere aandacht heeft getrokken zal opgenomen worden in een tv spotje!

Marjan heeft een plekje verzekerd voor een item in een nieuw tv programma: `Zo kan het ook!`. Van Wonder the People.

Het zal in 1 week 4 x te zien zijn op 2 zenders, maar liefst en we hopen hiermee steun en geld in te zamelen voor een heel bijzonder doel. Waar mens en dier en natuur centraal staan.

Dierenorganisaties, maar ook woon initiatieven en andere initiatieven met dieren als focus, die hier interesse voor hebben om mee te doen, kunnen een mail met motivatie sturen naar querido@ziggo.nl.

Er komt nog meer informatie over op de reguliere social media sites en website uiteraard.

Tot zover het verslag en de plannen voor korte en langere termijn.

Voor vragen en aanmeldingen kunt u altijd een app sturen naar 0651032513, of een mail naar querido@ziggo.nl